

EVOLUÇÃO OBSERVADA

7º A
2017.18

20
Alunos

7 ♂
13 ♀

Média de IDADES: 13,4 anos



Médias

Peso (Kg)

1º P	2º P	3º P
52	53	50

Altura (m)

1º P	2º P	3º P
1,60	1,61	1,61

IMC

1º P	2º P	3º P
20,3	20,2	19,5

Resistência

1º P	2º P	3º P
24,2	30,1	35,5

Velocidade (s,ds)

1º P	2º P	3º P
07,4	07,4	07,4

Força Inferior

1º P	2º P	3º P
153	158	159

Força Média

1º P	2º P	3º P
20	25	26

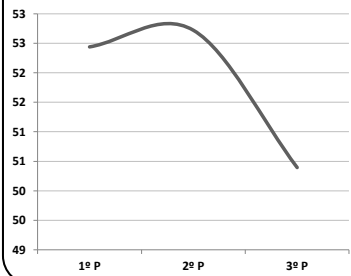
Força Superior

1º P	2º P	3º P
7	8	10

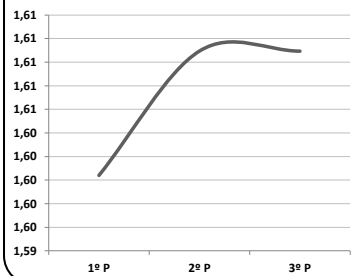
Flexibilidade

1º P	2º P	3º P
21	24	23

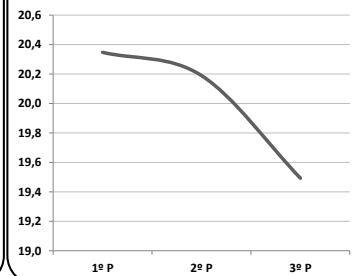
Evolução do PESO



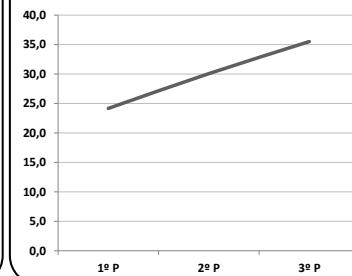
Evolução da ALTURA



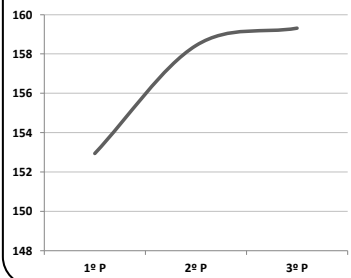
Evolução do IMC



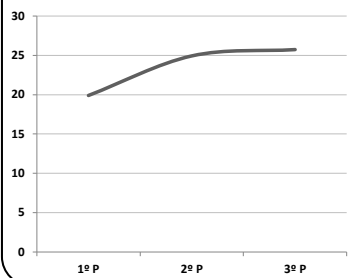
Evolução da RESISTÊNCIA



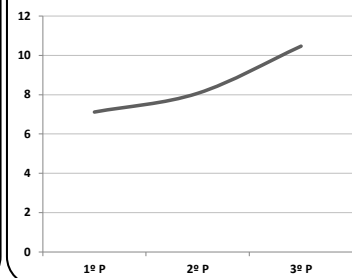
Evolução da FORÇA INFERIOR



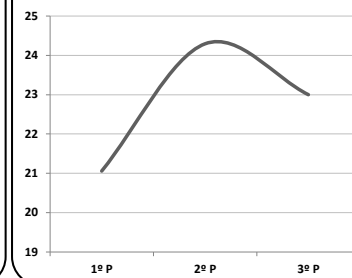
Evolução da FORÇA MÉDIA



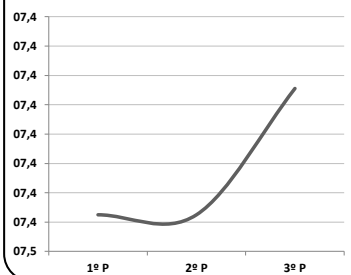
Evolução da FORÇA SUPERIOR



Evolução da FLEXIBILIDADE



Evolução da VELOCIDADE



Melhores marcas

Força Inferior			Máx
1º T	2º T	3º T	
203	190	203	203

Força Média			Máx
1º T	2º T	3º T	
30	38	37	38

Força Superior			Máx
1º T	2º T	3º T	
16	16	21	21

Resistência			Máx
1º T	2º T	3º T	
44	54	62	62

Velocidade			Mín
1º T	2º T	3º T	
06,0	00,0	06,0	00,0

Flexibilidade			Máx
1º T	2º T	3º T	
40	42	44	44

% de Ganhos (ou Perdas)

23%

	1º - 2º T	2º - 3º T	1º - 3º T
F. Inferior	4%	1%	4%
F. Média	25%	3%	29%
F. Superior	13%	30%	47%
Resistência	24%	18%	47%
Velocidade	0%	1%	1%
Flexibilidade	15%	-5%	9%
IMC	-1%	-3%	-4%