

# EVOLUÇÃO OBSERVADA

**7º B**  
2017.18

**16**  
Alunos

10 ♂  
6 ♀

Média de IDADES: 14,9 anos



## Médias

### Peso (Kg)

1º P	2º P	3º P
57	61	63

### Altura (m)

1º P	2º P	3º P
1,61	1,64	1,66

### IMC

1º P	2º P	3º P
21,7	22,9	22,7

### Resistência

1º P	2º P	3º P
42,1	44,8	49,8

### Velocidade (s,ds)

1º P	2º P	3º P
		07,0

### Força Inferior

1º P	2º P	3º P
166	174	170

### Força Média

1º P	2º P	3º P
27	28	28

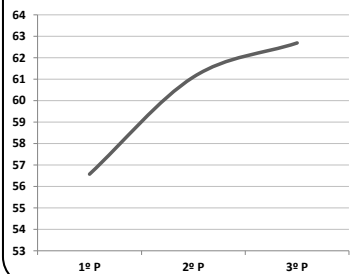
### Força Superior

1º P	2º P	3º P
	12	12

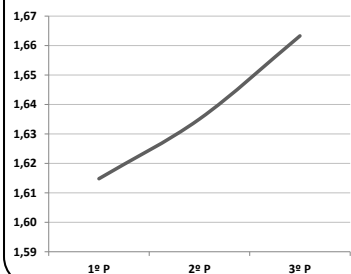
### Flexibilidade

1º P	2º P	3º P
27	28	27

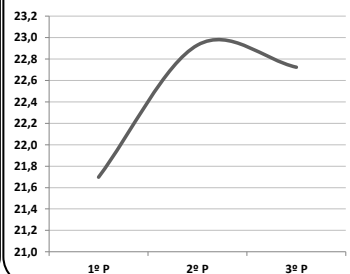
Evolução do PESO



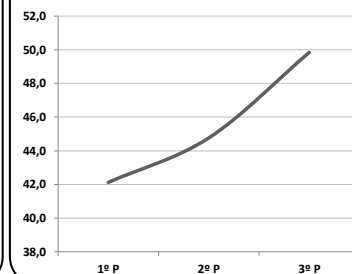
Evolução da ALTURA



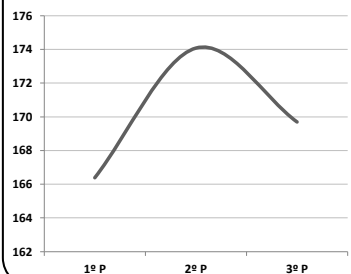
Evolução do IMC



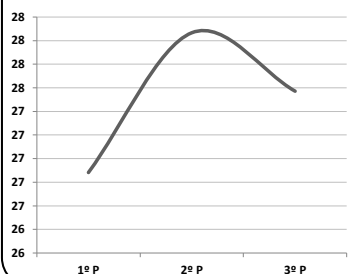
Evolução da RESISTÊNCIA



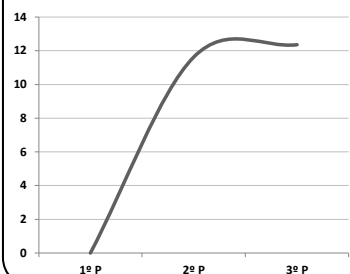
Evolução da FORÇA INFERIOR



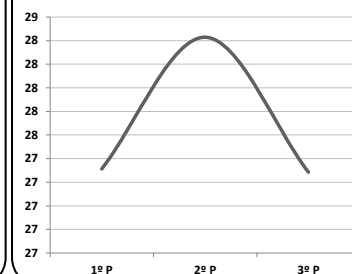
Evolução da FORÇA MÉDIA



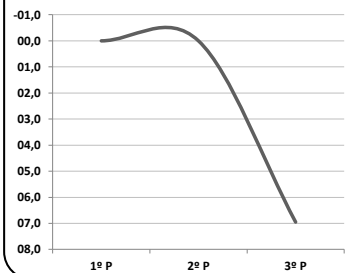
Evolução da FORÇA SUPERIOR



Evolução da FLEXIBILIDADE



Evolução da VELOCIDADE



## Melhores marcas

Força Inferior			Máx
1º T	2º T	3º T	
214	235	224	235

Resistência			Máx
1º T	2º T	3º T	
82	86	90	90

Força Média			Máx
1º T	2º T	3º T	
46	40	33	46

Velocidade			Mín
1º T	2º T	3º T	
00,0	00,0	05,7	00,0

Força Superior			Máx
1º T	2º T	3º T	
0	34	28	34

Flexibilidade			Máx
1º T	2º T	3º T	
39	38	34	39

## % de Ganhos (ou Perdas)

6%

	1º - 2º T	2º - 3º T	1º - 3º T
F. Inferior	5%	-3%	2%
F. Média	4%	-2%	3%
F. Superior		6%	
Resistência	6%	11%	18%
Velocidade			
Flexibilidade	4%	-4%	0%
IMC	6%	-1%	5%