

EVOLUÇÃO OBSERVADA

7º C
2017.18

19
Alunos

9 ♂
10 ♀

Média de IDADES: 13,1 anos



Médias

Peso (Kg)

1º P	2º P	3º P
53	54	55

Altura (m)

1º P	2º P	3º P
1,58	1,59	1,60

IMC

1º P	2º P	3º P
21,1	21,4	21,5

Resistência

1º P	2º P	3º P
35,5	38,1	40,8

Velocidade (s,ds)

1º P	2º P	3º P
07,5	07,3	07,3

Força Inferior

1º P	2º P	3º P
153	157	163

Força Média

1º P	2º P	3º P
22	22	25

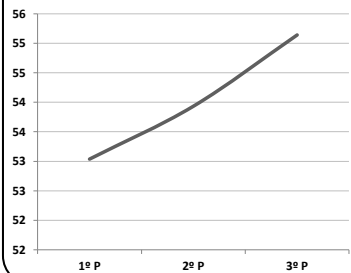
Força Superior

1º P	2º P	3º P
8	13	12

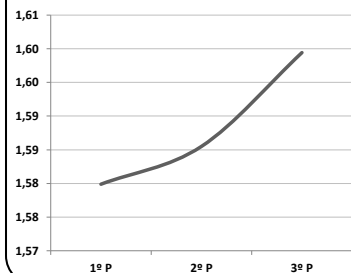
Flexibilidade

1º P	2º P	3º P
23	25	28

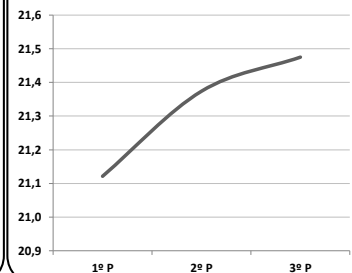
Evolução do PESO



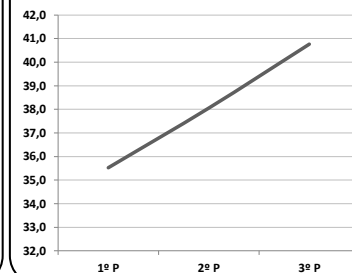
Evolução da ALTURA



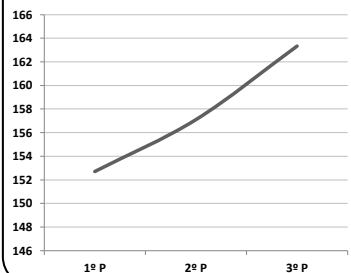
Evolução do IMC



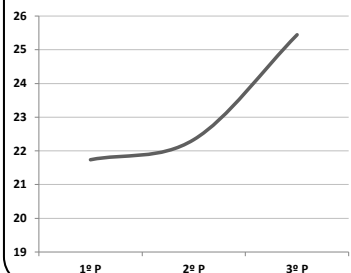
Evolução da RESISTÊNCIA



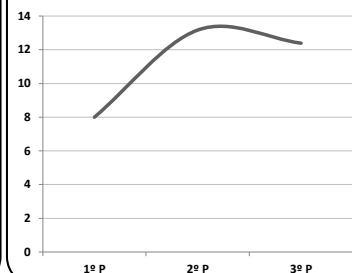
Evolução da FORÇA INFERIOR



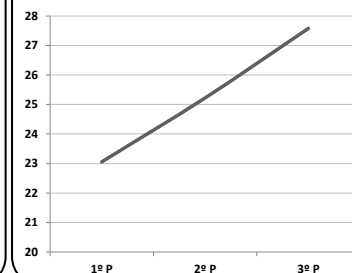
Evolução da FORÇA MÉDIA



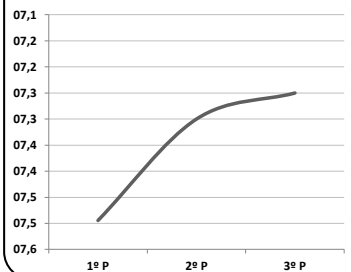
Evolução da FORÇA SUPERIOR



Evolução da FLEXIBILIDADE



Evolução da VELOCIDADE



Melhores marcas

Força Inferior			Máx
1º T	2º T	3º T	
203	210	226	226

Força Média			Máx
1º T	2º T	3º T	
33	31	38	38

Força Superior			Máx
1º T	2º T	3º T	
20	27	23	27

Resistência			Máx
1º T	2º T	3º T	
54	64	70	70

Velocidade			Mín
1º T	2º T	3º T	
06,4	06,5	06,0	06,0

Flexibilidade			Máx
1º T	2º T	3º T	
37	43	42	43

% de Ganhos (ou Perdas)

19%

	1º - 2º T	2º - 3º T	1º - 3º T
F. Inferior	3%	4%	7%
F. Média	3%	14%	17%
F. Superior	65%	-6%	55%
Resistência	7%	7%	15%
Velocidade	3%	3%	3%
Flexibilidade	9%	9%	20%
IMC	1%	0%	2%