

# EVOLUÇÃO OBSERVADA

7º C

19

2017.18

Alunos

9 ♂  
10 ♀

Média de IDADES: 13,1 anos



## Médias

### Peso (Kg)

1º P	2º P	3º P
53	54	55

### Altura (m)

1º P	2º P	3º P
1,58	1,59	1,60

### IMC

1º P	2º P	3º P
21,1	21,4	21,5

### Resistência

1º P	2º P	3º P
35,5	38,1	40,8

### Velocidade (s,ds)

1º P	2º P	3º P
07,5	07,3	07,3

### Força Inferior

1º P	2º P	3º P
153	157	163

### Força Média

1º P	2º P	3º P
22	22	25

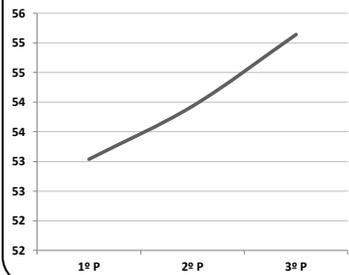
### Força Superior

1º P	2º P	3º P
8	13	12

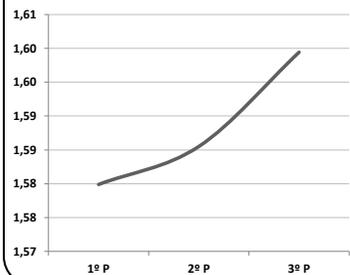
### Flexibilidade

1º P	2º P	3º P
23	25	28

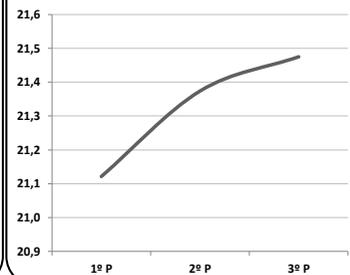
Evolução do PESO



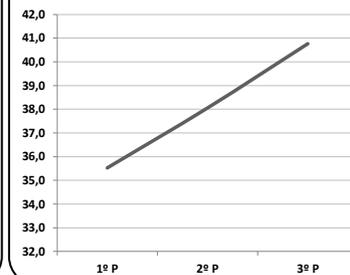
Evolução da ALTURA



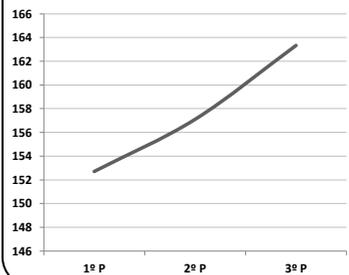
Evolução do IMC



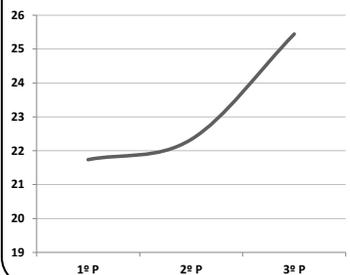
Evolução da RESISTÊNCIA



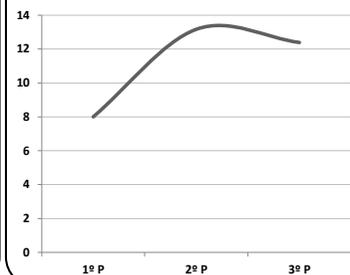
Evolução da FORÇA INFERIOR



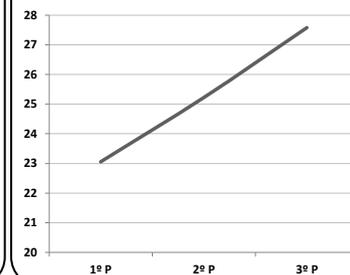
Evolução da FORÇA MÉDIA



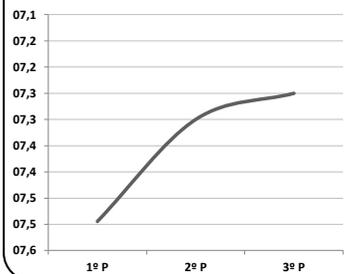
Evolução da FORÇA SUPERIOR



Evolução da FLEXIBILIDADE



Evolução da VELOCIDADE



## Melhores marcas

Força Inferior			Máx
1º T	2º T	3º T	
203	210	226	226

Força Média			Máx
1º T	2º T	3º T	
33	31	38	38

Força Superior			Máx
1º T	2º T	3º T	
20	27	23	27

Resistência			Máx
1º T	2º T	3º T	
54	64	70	70

Velocidade			Mín
1º T	2º T	3º T	
06,4	06,5	06,0	06,0

Flexibilidade			Máx
1º T	2º T	3º T	
37	43	42	43

## % de Ganhos (ou Perdas)

19%

	1º - 2º T	2º - 3º T	1º - 3º T
F. Inferior	3%	4%	7%
F. Média	3%	14%	17%
F. Superior	65%	-6%	55%
Resistência	7%	7%	15%
Velocidade	3%	3%	3%
Flexibilidade	9%	9%	20%
IMC	1%	0%	2%