

EVOLUÇÃO OBSERVADA

7º D
2016.17

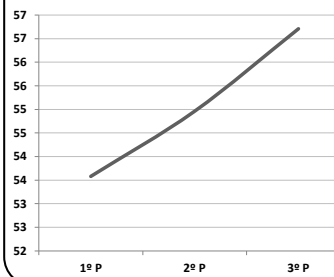
21
Alunos

12 ♂
9 ♀

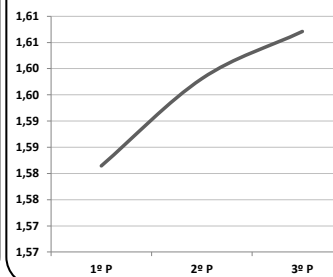
Média de IDADES: 13,8 anos



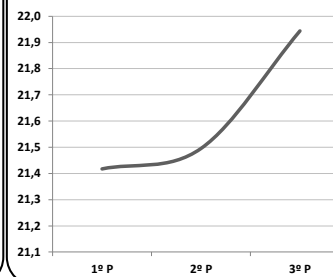
Evolução do PESO



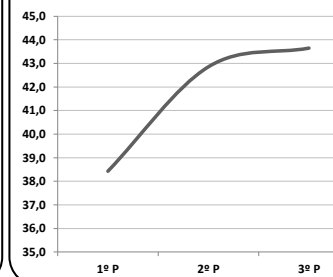
Evolução da ALTURA



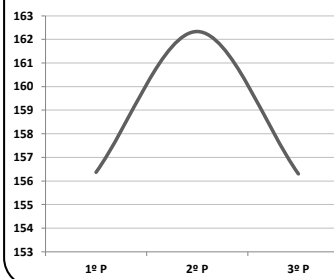
Evolução do IMC



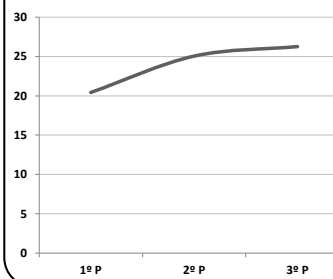
Evolução da RESISTÊNCIA



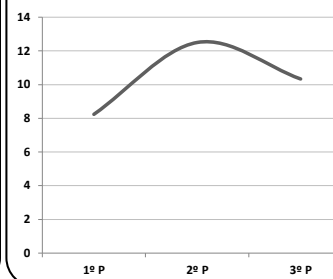
Evolução da FORÇA INFERIOR



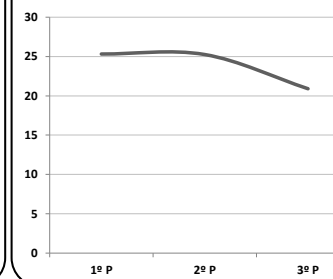
Evolução da FORÇA MÉDIA



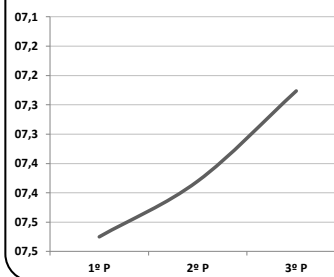
Evolução da FORÇA SUPERIOR



Evolução da FLEXIBILIDADE



Evolução da VELOCIDADE



Melhores marcas

Força Inferior			Máx
1º T	2º T	3º T	
218	224	215	224

Resistência			Máx
1º T	2º T	3º T	
80	84	76	84

Força Média			Máx
1º T	2º T	3º T	
31	44	41	44

Velocidade			Mín
1º T	2º T	3º T	
06,1	06,0	05,9	05,9

Força Superior			Máx
1º T	2º T	3º T	
21	47	25	47

Flexibilidade			Máx
1º T	2º T	3º T	
35	41	35	41

% de Ganhos (ou Perdas)

9%

	1º - 2º T	2º - 3º T	1º - 3º T
F. Inferior	4%	-4%	0%
F. Média	23%	5%	29%
F. Superior	52%	-17%	25%
Resistência	12%	2%	14%
Velocidade	1%	3%	3%
Flexibilidade	0%	-17%	-17%
IMC	0%	2%	2%

Médias

Peso (Kg)

1º P	2º P	3º P
54	55	57

Altura (m)

1º P	2º P	3º P
1,58	1,60	1,61

IMC

1º P	2º P	3º P
21,4	21,5	21,9

Resistência

1º P	2º P	3º P
38,4	42,9	43,7

Velocidade (s,ds)

1º P	2º P	3º P
07,5	07,4	07,2

Força Inferior

1º P	2º P	3º P
156	162	156

Força Média

1º P	2º P	3º P
20	25	26

Força Superior

1º P	2º P	3º P
8	13	10

Flexibilidade

1º P	2º P	3º P
25	25	21