

# EVOLUÇÃO OBSERVADA

**7º G** **21**  
2017.18 Alunos

10 ♂  
11 ♀

Média de IDADES: 12,9 anos



## Médias

### Peso (Kg)

1º P	2º P	3º P
52	53	55

### Altura (m)

1º P	2º P	3º P
1,58	1,58	1,60

### IMC

1º P	2º P	3º P
21,0	21,1	21,5

### Resistência

1º P	2º P	3º P
28,1	32,6	32,0

### Velocidade (s,ds)

1º P	2º P	3º P
07,8	07,6	07,3

### Força Inferior

1º P	2º P	3º P
161	166	166

### Força Média

1º P	2º P	3º P
18	19	23

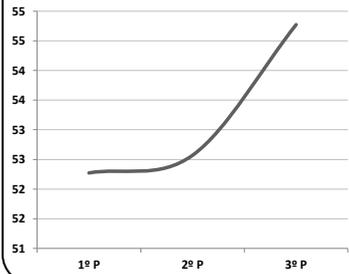
### Força Superior

1º P	2º P	3º P
11	12	12

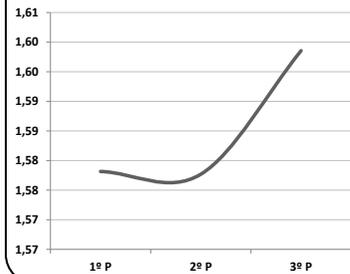
### Flexibilidade

1º P	2º P	3º P
23	24	23

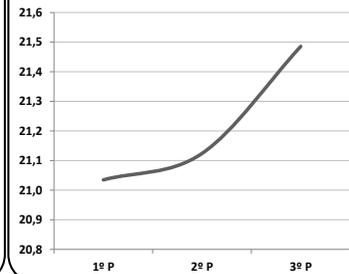
Evolução do PESO



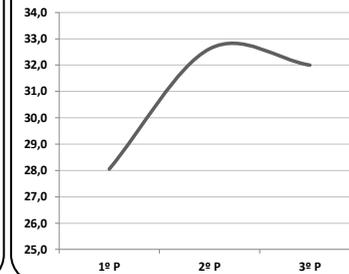
Evolução da ALTURA



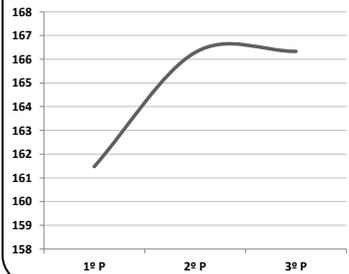
Evolução do IMC



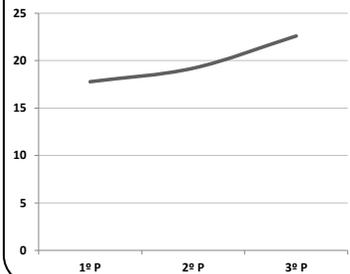
Evolução da RESISTÊNCIA



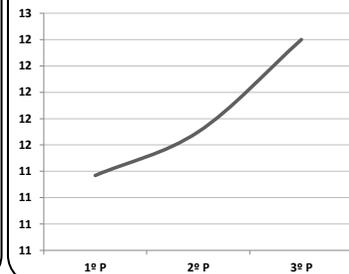
Evolução da FORÇA INFERIOR



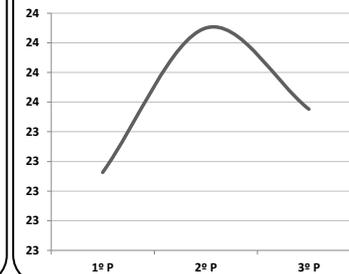
Evolução da FORÇA MÉDIA



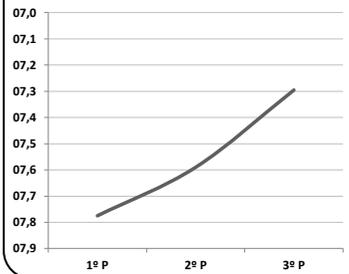
Evolução da FORÇA SUPERIOR



Evolução da FLEXIBILIDADE



Evolução da VELOCIDADE



## Melhores marcas

Força Inferior	Máx
1º T	277
2º T	267
3º T	277

Força Média	Máx
1º T	38
2º T	38
3º T	38

Força Superior	Máx
1º T	36
2º T	36
3º T	36

Resistência	Máx
1º T	86
2º T	86
3º T	74

Velocidade	Mín
1º T	05,6
2º T	05,7
3º T	05,6

Flexibilidade	Máx
1º T	40
2º T	40
3º T	40

## % de Ganhos (ou Perdas)

10%

	1º - 2º T	2º - 3º T	1º - 3º T
F. Inferior	3%	0%	3%
F. Média	8%	18%	27%
F. Superior	3%	6%	9%
Resistência	16%	-2%	14%
Velocidade	2%	6%	6%
Flexibilidade	2%	-1%	1%
IMC	0%	2%	2%