

EVOLUÇÃO OBSERVADA

7º H **20**
2017.18 Alunos

10 ♂
10 ♀

Média de IDADES: 12,8 anos



Médias

Peso (Kg)

1º P	2º P	3º P
52	53	54

Altura (m)

1º P	2º P	3º P
1,59	1,60	1,61

IMC

1º P	2º P	3º P
20,5	20,6	20,7

Resistência

1º P	2º P	3º P
28,9	31,8	37,3

Velocidade (s,ds)

1º P	2º P	3º P
07,8	07,8	07,6

Força Inferior

1º P	2º P	3º P
141	149	150

Força Média

1º P	2º P	3º P
23	21	22

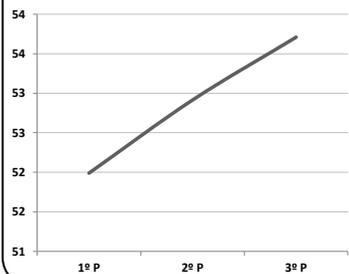
Força Superior

1º P	2º P	3º P
6	7	10

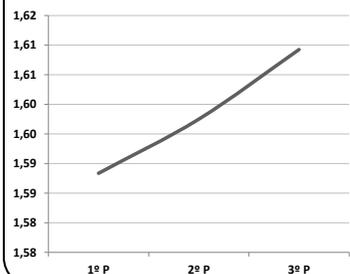
Flexibilidade

1º P	2º P	3º P
22	22	25

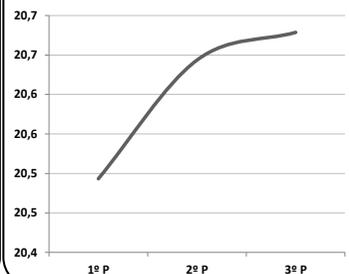
Evolução do PESO



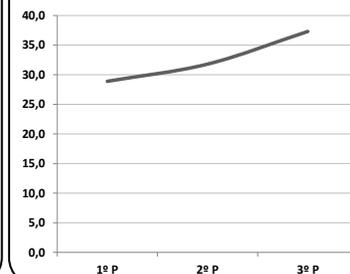
Evolução da ALTURA



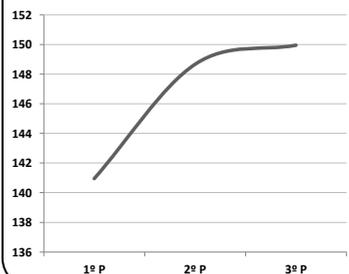
Evolução do IMC



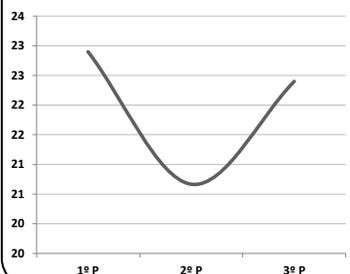
Evolução da RESISTÊNCIA



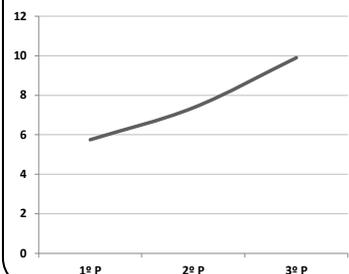
Evolução da FORÇA INFERIOR



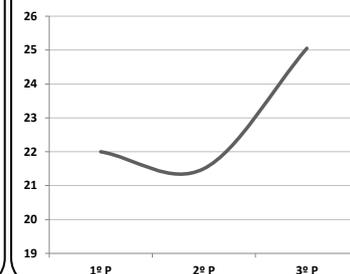
Evolução da FORÇA MÉDIA



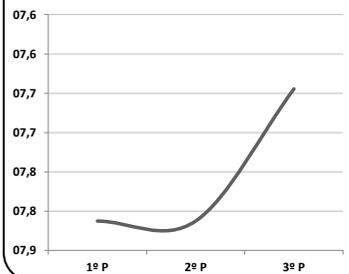
Evolução da FORÇA SUPERIOR



Evolução da FLEXIBILIDADE



Evolução da VELOCIDADE



Melhores marcas

Força Inferior	Máx
1º T	212
2º T	197
3º T	212

Força Média	Máx
1º T	37
2º T	31
3º T	37

Força Superior	Máx
1º T	28
2º T	28
3º T	26

Resistência	Máx
1º T	85
2º T	85
3º T	77

Velocidade	Mín
1º T	06,0
2º T	00,0
3º T	06,0

Flexibilidade	Máx
1º T	38
2º T	34
3º T	38

% de Ganhos (ou Perdas)

20%

	1º - 2º T	2º - 3º T	1º - 3º T
F. Inferior	5%	1%	6%
F. Média	-10%	8%	-2%
F. Superior	28%	34%	72%
Resistência	10%	17%	29%
Velocidade	0%	2%	2%
Flexibilidade	-2%	17%	14%
IMC	1%	0%	1%