

### TOP 10 (absoluto)

Teste Vai e vem	1º PEDRO PACHECO	90	Força Inferior	1º JOÃO PEREIRA	225	Força Média	1º MARIA GATA	55	Força Superior	1º ANA AMARO	35	Velocidade	1º JOÃO MEDEIROS	05,0	Flexibilidade	1º SILVIA FERREIRA	51
	2º ANDRÉ MENDES	90		2º JOÃO MEDEIROS	220		2º PEDRO PACHECO	52		2º JOÃO PEREIRA	33		2º ANDRÉ MENDES	05,2		2º ANA MACHADO	36
	3º JOÃO PEREIRA	78		3º ANDRÉ MENDES	220		3º SILVIA FERREIRA	50		3º PEDRO PACHECO	28		3º JOÃO PEREIRA	05,6		3º ANA AMARO	34
	4º RODRIGO SOUSA	60		4º ANDRÉ GONÇALVES	210		4º JOÃO PEREIRA	50		4º MÓNICA MONIZ	25		4º ANDRÉ GONÇALVES	05,9		4º MÓNICA MONIZ	33
	5º MARIA GATA	60		5º PEDRO PACHECO	200		5º ANDRÉ MENDES	47		5º JOÃO MEDEIROS	25		5º RODRIGO SOUSA	06,0		5º MARIA RAPOSO	32
	6º ANDRÉ GONÇALVES	56		6º ANA AMARO	200		6º JOÃO MEDEIROS	46		6º ANDRÉ GONÇALVES	25		6º ANA AMARO	06,1		6º DANIELA FERREIRA	32
	7º JOÃO MEDEIROS	50		7º RODRIGO SOUSA	195		7º ANDRÉ GONÇALVES	45		7º MARIA GATA	21		7º PEDRO PACHECO	06,1		7º MARIA GATA	29
	8º MÓNICA MONIZ	45		8º MÓNICA MONIZ	150		8º ANA AMARO	42		8º ANDRÉ MENDES	20		8º JOANA PONTE	06,5		8º BEATRIZ ROCHA	27
	9º MARIA RAPOSO	41		9º MARIA RAPOSO	140		9º ANA MACHADO	40		9º ANA MACHADO	18		9º MÓNICA MONIZ	06,8		9º ANDRÉ GONÇALVES	25
	10º JOANA PONTE	32		10º DANIELA FERREIRA	140		10º MÓNICA MONIZ	36		10º SILVIA FERREIRA	17		10º MARIA GATA	06,9		10º JOANA PONTE	24

### TOP 5 (masculino)



Vai e vem	1º PEDRO PACHECO	90	Força Inf.	1º JOÃO PEREIRA	225	Força Méd.	1º PEDRO PACHECO	52	Força Sup.	1º JOÃO PEREIRA	33	Velocidade	1º JOÃO MEDEIROS	05,0	Flexibilidade	1º ANDRÉ GONÇALVES	25
	2º ANDRÉ MENDES	90		2º JOÃO MEDEIROS	220		2º JOÃO PEREIRA	50		2º PEDRO PACHECO	28		2º ANDRÉ MENDES	05,2		2º JOÃO MEDEIROS	21
	3º JOÃO PEREIRA	78		3º ANDRÉ MENDES	220		3º ANDRÉ MENDES	47		3º JOÃO MEDEIROS	25		3º JOÃO PEREIRA	05,6		3º JOÃO PEREIRA	21
	4º RODRIGO SOUSA	60		4º ANDRÉ GONÇALVES	210		4º JOÃO MEDEIROS	46		4º ANDRÉ GONÇALVES	25		4º ANDRÉ GONÇALVES	05,9		4º PEDRO PACHECO	19
	5º ANDRÉ GONÇALVES	56		5º PEDRO PACHECO	200		5º ANDRÉ GONÇALVES	45		5º ANDRÉ MENDES	20		5º RODRIGO SOUSA	06,0		5º ANDRÉ MENDES	12

### TOP 5 (feminino)



Vai e vem	1º MARIA GATA	60	Força Inf.	1º ANA AMARO	200	Força Méd.	1º MARIA GATA	55	Força Sup.	1º ANA AMARO	35	Velocidade	1º ANA AMARO	06,1	Flexibilidade	1º SILVIA FERREIRA	51
	2º MÓNICA MONIZ	45		2º MÓNICA MONIZ	150		2º SILVIA FERREIRA	50		2º MÓNICA MONIZ	25		2º JOANA PONTE	06,5		2º ANA MACHADO	36
	3º MARIA RAPOSO	41		3º MARIA RAPOSO	140		3º ANA AMARO	42		3º MARIA GATA	21		3º MÓNICA MONIZ	06,8		3º ANA AMARO	34
	4º JOANA PONTE	32		4º DANIELA FERREIRA	140		4º ANA MACHADO	40		4º ANA MACHADO	18		4º MARIA GATA	06,9		4º MÓNICA MONIZ	33
	5º SILVIA FERREIRA	30		5º MARIA GATA	135		5º MÓNICA MONIZ	36		5º SILVIA FERREIRA	17		5º SILVIA FERREIRA	06,9		5º MARIA RAPOSO	32

# RANKING

10º A

2015.2016  
Prof. Ana Flores  
Atualizado em

11.dez

## SEPARADO POR ESCALÃO

TOTAL DE ALUNOS: 15

♂ 6  
♀ 9



### TOP 3 (12, 13 anos)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

### Teste Vai e vem TOP 3 (14, 15 anos)

1º PEDRO PACHECO 90  
2º ANDRÉ MENDES 90  
3º JOÃO PEREIRA 78

### Força Inferior

1º JOÃO PEREIRA 225  
2º JOÃO MEDEIROS 220  
3º ANDRÉ MENDES 220

### Força Média

1º PEDRO PACHECO 52  
2º JOÃO PEREIRA 50  
3º ANDRÉ MENDES 47

### Força Superior

1º JOÃO PEREIRA 33  
2º PEDRO PACHECO 28  
3º JOÃO MEDEIROS 25

### Velocidade

1º JOÃO MEDEIROS 05,0  
2º ANDRÉ MENDES 05,2  
3º JOÃO PEREIRA 05,6

### Flexibilidade

1º ANDRÉ GONÇALVES 25  
2º JOÃO MEDEIROS 21  
3º JOÃO PEREIRA 21

### TOP 3 (16 anos ou +)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º



### TOP 3 (12, 13 anos)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

### Teste Vai e vem TOP 3 (14, 15 anos)

1º MARIA GATA 60  
2º MÓNICA MONIZ 45  
3º MARIA RAPOSO 41

### Força Inferior

1º ANA AMARO 200  
2º MÓNICA MONIZ 150  
3º MARIA RAPOSO 140

### Força Média

1º MARIA GATA 55  
2º SILVIA FERREIRA 50  
3º ANA AMARO 42

### Força Superior

1º ANA AMARO 35  
2º MÓNICA MONIZ 25  
3º MARIA GATA 21

### Velocidade

1º ANA AMARO 06,1  
2º JOANA PONTE 06,5  
3º MÓNICA MONIZ 06,8

### Flexibilidade

1º SILVIA FERREIRA 51  
2º ANA MACHADO 36  
3º ANA AMARO 34

### TOP 3 (16 anos ou +)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

2º ANA MACHADO 36  
3º ANA AMARO 34