

RANKING

10º B

2015.2016
Prof.ª Ana Flores
Atualizado em

11.dez

SEPARADO POR ESCALÃO

TOTAL DE ALUNOS: 15

♂ 5
♀ 10



TOP 3 (12, 13 anos)

1º
2º
3º

1º
2º
3º

1º
2º
3º

1º
2º
3º

1º
2º
3º

1º
2º
3º

Teste Vai e vem
TOP 3 (14, 15 anos)
1º EMANUEL FERREIRA 56
2º ANDRÉ COSTA 50
3º

TOP 3 (16 anos ou +)
1º RAFAEL REBELO 64
2º
3º

Força Inferior
1º EMANUEL FERREIRA 240
2º ANDRÉ COSTA 140
3º

Força Média
1º EMANUEL FERREIRA 36
2º ANDRÉ COSTA 35
3º

Força Superior
1º EMANUEL FERREIRA 16
2º ANDRÉ COSTA 15
3º

Velocidade
1º EMANUEL FERREIRA 05,2
2º ANDRÉ COSTA 06,1
3º

Flexibilidade
1º ANDRÉ COSTA 31
2º EMANUEL FERREIRA 27
3º



TOP 3 (12, 13 anos)

1º
2º
3º

1º
2º
3º

1º
2º
3º

1º
2º
3º

1º
2º
3º

1º
2º
3º

Teste Vai e vem
TOP 3 (14, 15 anos)
1º ANA DIAS 34
2º CATARINA OLIVEIRA 30
3º ISABEL CABRAL 26

TOP 3 (16 anos ou +)
1º MARIANA SILVA 17
2º
3º

Força Inferior
1º ANA DIAS 150
2º ISABEL CABRAL 135
3º CATARINA OLIVEIRA 135

Força Média
1º ISABEL CABRAL 25
2º ANA DIAS 24
3º CATARINA OLIVEIRA 22

Força Superior
1º CATARINA OLIVEIRA 10
2º ANA DIAS 10
3º ISABEL CABRAL 6

Velocidade
1º ANA DIAS 06,6
2º CATARINA OLIVEIRA 07,0
3º

Flexibilidade
1º ANA DIAS 41
2º CATARINA OLIVEIRA 38
3º ISABEL CABRAL 30

1º MARIANA SILVA 26
2º CATARINA OLIVEIRA 38
3º ISABEL CABRAL 30