

### TOP 10 (absoluto)

Teste Vai e vem	1º	CRISTINA JANUÁRIO	58	Força Inferior	1º	DANIEL PONCES	210	Força Média	1º	DANIEL PONCES	32	Força Superior	1º	DANIEL PONCES	15	Velocidade	1º	LILIANA CORDEIRO	41	Flexibilidade	1º	LILIANA CORDEIRO	41
	2º	LILIANA CORDEIRO	51		2º	CRISTINA JANUÁRIO	160		2º	EMILIA PINHO	30		2º	LILIANA CORDEIRO	12		2º	TATIANA SOUSA	35		2º	TATIANA SOUSA	35
	3º	DANIEL PONCES	50		3º	LILIANA CORDEIRO	150		3º	MILENE PACHECO	29		3º	SÓNIA PINHO	7		3º	ÉRICA TAVARES	32		3º	ÉRICA TAVARES	32
	4º	MILENE PACHECO	42		4º	BEATRIZ CÂMARA	150		4º	ÉRICA TAVARES	27		4º	EMILIA PINHO	7		4º	MILENE PACHECO	29		4º	MILENE PACHECO	29
	5º	SÓNIA PINHO	36		5º	MILENE PACHECO	145		5º	SÓNIA PINHO	25		5º	MILENE PACHECO	4		5º	DANIEL PONCES	27		5º	DANIEL PONCES	27
	6º	EMILIA PINHO	36		6º	EMILIA PINHO	142		6º	LILIANA CORDEIRO	25		6º	ÉRICA TAVARES	4		6º	EMILIA PINHO	25		6º	EMILIA PINHO	25
	7º	BEATRIZ CÂMARA	36		7º	ÉRICA TAVARES	135		7º	TATIANA SOUSA	24		7º	TATIANA SOUSA	1		7º	SÓNIA PINHO	22		7º	SÓNIA PINHO	22
	8º	ÉRICA TAVARES	32		8º	TATIANA SOUSA	125		8º				8º				8º				8º		
	9º	TATIANA SOUSA	30		9º	SÓNIA PINHO	120		9º				9º				9º				9º		
	10º				10º				10º				10º				10º				10º		

### TOP 5 (masculino)



Vai e vem	1º	DANIEL PONCES	50	Força Inf.	1º	DANIEL PONCES	210	Força Méd.	1º	DANIEL PONCES	32	Força Sup.	1º	DANIEL PONCES	15	Velocidade	1º	DANIEL PONCES	27	Flexibilidade	1º	DANIEL PONCES	27
	2º				2º				2º				2º				2º				2º		
	3º				3º				3º				3º				3º				3º		
	4º				4º				4º				4º				4º				4º		
	5º				5º				5º				5º				5º				5º		

### TOP 5 (feminino)



Vai e vem	1º	CRISTINA JANUÁRIO	58	Força Inf.	1º	CRISTINA JANUÁRIO	160	Força Méd.	1º	EMILIA PINHO	30	Força Sup.	1º	LILIANA CORDEIRO	12	Velocidade	1º	LILIANA CORDEIRO	41	Flexibilidade	1º	LILIANA CORDEIRO	41
	2º	LILIANA CORDEIRO	51		2º	LILIANA CORDEIRO	150		2º	MILENE PACHECO	29		2º	SÓNIA PINHO	7		2º	TATIANA SOUSA	35		2º	TATIANA SOUSA	35
	3º	MILENE PACHECO	42		3º	BEATRIZ CÂMARA	150		3º	ÉRICA TAVARES	27		3º	EMILIA PINHO	7		3º	ÉRICA TAVARES	32		3º	ÉRICA TAVARES	32
	4º	SÓNIA PINHO	36		4º	MILENE PACHECO	145		4º	SÓNIA PINHO	25		4º	MILENE PACHECO	4		4º	MILENE PACHECO	29		4º	MILENE PACHECO	29
	5º	EMILIA PINHO	36		5º	EMILIA PINHO	142		5º	LILIANA CORDEIRO	25		5º	ÉRICA TAVARES	4		5º	ÉRICA TAVARES	32		5º	EMILIA PINHO	25



#### TOP 3 (12, 13 anos)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

#### Teste Vai e vem TOP 3 (14, 15 anos)

1º DANIEL PONCES 50  
2º  
3º

#### Força Inferior

1º DANIEL PONCES 210  
2º  
3º

#### Força Média

1º DANIEL PONCES 32  
2º  
3º

#### Força Superior

1º DANIEL PONCES 15  
2º  
3º

#### Velocidade

1º  
2º  
3º

#### Flexibilidade

1º DANIEL PONCES 27  
2º  
3º

#### TOP 3 (16 anos ou +)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º



#### TOP 3 (12, 13 anos)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

#### Teste Vai e vem TOP 3 (14, 15 anos)

1º CRISTINA JANUÁRIO 58  
2º LILIANA CORDEIRO 51  
3º MILENE PACHECO 42

#### Força Inferior

1º CRISTINA JANUÁRIO 160  
2º LILIANA CORDEIRO 150  
3º BEATRIZ CÂMARA 150

#### Força Média

1º EMILIA PINHO 30  
2º MILENE PACHECO 29  
3º ÉRICA TAVARES 27

#### Força Superior

1º LILIANA CORDEIRO 12  
2º SÓNIA PINHO 7  
3º EMILIA PINHO 7

#### Velocidade

1º  
2º  
3º

#### Flexibilidade

1º LILIANA CORDEIRO 41  
2º TATIANA SOUSA 35  
3º ÉRICA TAVARES 32

#### TOP 3 (16 anos ou +)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º TATIANA SOUSA 35  
3º ÉRICA TAVARES 32