

### TOP 10 (absoluto)

Teste Vai e vem	1º	DIOGO PIEDADE	110	Força Inferior	1º	DIOGO PIEDADE	205	Força Média	1º	DIOGO PIEDADE	33	Força Superior	1º	DIOGO PIEDADE	28	Velocidade	1º	DIOGO PIEDADE	05,6	Flexibilidade	1º	RAQUEL REGO	38
	2º	RAQUEL REGO	36		2º	SOFIA CARDOSO	165		2º	MARIANA LOPES	29		2º	RAQUEL REGO	19		2º	SOFIA CARDOSO	07,1		2º	BEATRIZ ARRUDA	35
	3º	BEATRIZ ARRUDA	33		3º	KIMBERLY FERREIRA	152		3º	TATIANA PEREIRA	28		3º	MARIANA LOPES	7		3º	MARIA PACHECO	07,2		3º	SOFIA CARDOSO	34
	4º	MARIA PACHECO	31		4º	TATIANA PEREIRA	120		4º	KIMBERLY FERREIRA	25		4º	BEATRIZ ARRUDA	7		4º	BEATRIZ ARRUDA	07,4		4º	MARIA PACHECO	33
	5º	TATIANA PEREIRA	25		5º	MARIA PACHECO	120		5º	MARIA PACHECO	24		5º	SOFIA CARDOSO	5		5º	MARIANA TEVES	07,6		5º	KIMBERLY FERREIRA	30
	6º	SOFIA CARDOSO	24		6º	BEATRIZ ARRUDA	110		6º	SOFIA CARDOSO	23		6º	MARIA PACHECO	5		6º	TATIANA PEREIRA	07,9		6º	TATIANA PEREIRA	28
	7º	MARIANA LOPES	20		7º	MARIANA LOPES	100		7º	MARINA PEREIRA	23		7º	TATIANA PEREIRA	3		7º	RAQUEL REGO	08,0		7º	MARINA PEREIRA	27
	8º	KIMBERLY FERREIRA	20		8º	MARINA PEREIRA	90		8º	RAQUEL REGO	21		8º	MARINA PEREIRA	1		8º	MARINA PEREIRA	08,5		8º	DIOGO PIEDADE	27
	9º	MICAELA COSTA	14		9º				9º	BEATRIZ ARRUDA	17		9º	KIMBERLY FERREIRA	1		9º				9º	MARIANA LOPES	23
	10º				10º				10º				10º				10º				10º		

### TOP 5 (masculino)



Vai e vem	1º	DIOGO PIEDADE	110	Força Inf.	1º	DIOGO PIEDADE	205	Força Méd.	1º	DIOGO PIEDADE	33	Força Sup.	1º	DIOGO PIEDADE	28	Velocidade	1º	DIOGO PIEDADE	05,6	Flexibilidade	1º	DIOGO PIEDADE	27
	2º				2º				2º				2º				2º				2º		
	3º				3º				3º				3º				3º				3º		
	4º				4º				4º				4º				4º				4º		
	5º				5º				5º				5º				5º				5º		

### TOP 5 (feminino)



Vai e vem	1º	RAQUEL REGO	36	Força Inf.	1º	SOFIA CARDOSO	165	Força Méd.	1º	MARIANA LOPES	29	Força Sup.	1º	RAQUEL REGO	19	Velocidade	1º	SOFIA CARDOSO	07,1	Flexibilidade	1º	RAQUEL REGO	38
	2º	BEATRIZ ARRUDA	33		2º	KIMBERLY FERREIRA	152		2º	TATIANA PEREIRA	28		2º	MARIANA LOPES	7		2º	MARIA PACHECO	07,2		2º	BEATRIZ ARRUDA	35
	3º	MARIA PACHECO	31		3º	TATIANA PEREIRA	120		3º	KIMBERLY FERREIRA	25		3º	BEATRIZ ARRUDA	7		3º	BEATRIZ ARRUDA	07,4		3º	SOFIA CARDOSO	34
	4º	TATIANA PEREIRA	25		4º	MARIA PACHECO	120		4º	MARIA PACHECO	24		4º	SOFIA CARDOSO	5		4º	MARIANA TEVES	07,6		4º	MARIA PACHECO	33
	5º	SOFIA CARDOSO	24		5º	BEATRIZ ARRUDA	110		5º	SOFIA CARDOSO	23		5º	MARIA PACHECO	5		5º	TATIANA PEREIRA	07,9		5º	KIMBERLY FERREIRA	30

#### TOP 3 (12, 13 anos)



1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º
<b>Teste Vai e vem</b>			<b>Força Inferior</b>			<b>Força Média</b>			<b>Força Superior</b>			<b>Velocidade</b>			<b>Flexibilidade</b>		
<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>		
<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>		
1º	DIOGO PIEDADE	110	1º	DIOGO PIEDADE	205	1º	DIOGO PIEDADE	33	1º	DIOGO PIEDADE	28	1º	DIOGO PIEDADE	05,6	1º	DIOGO PIEDADE	27
2º			2º			2º			2º			2º			2º		
3º			3º			3º			3º			3º			3º		

#### TOP 3 (12, 13 anos)



1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º
<b>Teste Vai e vem</b>			<b>Força Inferior</b>			<b>Força Média</b>			<b>Força Superior</b>			<b>Velocidade</b>			<b>Flexibilidade</b>		
<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>			<b>TOP 3 (14, 15 anos)</b>		
<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>			<b>TOP 3 (16 anos ou +)</b>		
1º	RAQUEL REGO	36	1º	SOFIA CARDOSO	165	1º	MARIANA LOPES	29	1º	RAQUEL REGO	19	1º	SOFIA CARDOSO	07,1	1º	RAQUEL REGO	38
2º	BEATRIZ ARRUDA	33	2º	KIMBERLY FERREIRA	152	2º	TATIANA PEREIRA	28	2º	MARIANA LOPES	7	2º	MARIA PACHECO	07,2	2º	BEATRIZ ARRUDA	35
3º	MARIA PACHECO	31	3º	TATIANA PEREIRA	120	3º	KIMBERLY FERREIRA	25	3º	BEATRIZ ARRUDA	7	3º	BEATRIZ ARRUDA	07,4	3º	SOFIA CARDOSO	34
1º			1º			1º			1º			1º			1º		
2º			2º			2º			2º			2º			2º	BEATRIZ ARRUDA	35
3º			3º			3º			3º			3º			3º	SOFIA CARDOSO	34