

### TOP 10 (absoluto)

Teste Vai e vem	1º		Força Inferior	1º		Força Média	1º		Força Superior	1º		Velocidade	1º		Flexibilidade	1º							
	HENRIQUE SILVA			96	SOFIA CIMBRON		180	HENRIQUE SILVA		49	HENRIQUE SILVA		26	HENRIQUE SILVA		05,5	SOFIA CIMBRON		42				
	DIOGO TAVARES			96	PAULO FERREIRA		175	PAULO FERREIRA		46	PAULO FERREIRA		18	SOFIA CIMBRON		06,0	HENRIQUE SILVA		42				
	PAULO FERREIRA			84	JOÃO LINHARES		170	DIOGO TAVARES		43	DIOGO TAVARES		16	DIOGO TAVARES		06,1	ANA SOUSA		39				
	SOFIA CIMBRON			55	HENRIQUE SILVA		170	JOÃO LINHARES		37	LUANA RIBEIRO		12	JOANA AGUIAR		06,5	JOANA AGUIAR		34				
	LUANA RIBEIRO			45	ANA SOUSA		160	LUANA RIBEIRO		36	JOÃO LINHARES		10	LUANA RIBEIRO		06,5	MIGUEL SILVA		29				
	JOÃO LINHARES			30	LUANA RIBEIRO		150	SOFIA CIMBRON		29	SOFIA CIMBRON		5	ANA SOUSA		06,8	SOFIA SÁ		27				
	SOFIA SÁ			16	DIOGO TAVARES		145	ANA SOUSA		25	JOANA AGUIAR		4	JOÃO LINHARES		06,8	LUANA RIBEIRO		25				
	MIGUEL SILVA			9	SOFIA SÁ		125	SOFIA SÁ		19	ANA SOUSA		4	SOFIA SÁ		08,0	PAULO FERREIRA		20				
	ADRIANA TAVARES			7	9º			JOANA AGUIAR		19	ADRIANA TAVARES		3	ADRIANA TAVARES		08,4	ADRIANA TAVARES		20				
10º			10º			ADRIANA TAVARES		15	10º			MIGUEL SILVA		10,3	10º		DIOGO TAVARES	15					

### TOP 5 (masculino)



Vai e vem	1º		Força Inf.	1º		Força Méd.	1º		Força Sup.	1º		Velocidade	1º		Flexibilidade	1º							
	HENRIQUE SILVA			96	PAULO FERREIRA		175	HENRIQUE SILVA		49	HENRIQUE SILVA		26	HENRIQUE SILVA		05,5	HENRIQUE SILVA		42				
	DIOGO TAVARES			96	JOÃO LINHARES		170	PAULO FERREIRA		46	PAULO FERREIRA		18	DIOGO TAVARES		06,1	MIGUEL SILVA		29				
	PAULO FERREIRA			84	HENRIQUE SILVA		170	DIOGO TAVARES		43	DIOGO TAVARES		16	JOÃO LINHARES		06,8	PAULO FERREIRA		20				
	JOÃO LINHARES			30	DIOGO TAVARES		145	JOÃO LINHARES		37	JOÃO LINHARES		10	MIGUEL SILVA		10,3	DIOGO TAVARES		15				
MIGUEL SILVA		9	5º			5º			MIGUEL SILVA		2	5º			5º		JOÃO LINHARES	12					

### TOP 5 (feminino)



Vai e vem	1º		Força Inf.	1º		Força Méd.	1º		Força Sup.	1º		Velocidade	1º		Flexibilidade	1º							
	SOFIA CIMBRON			55	SOFIA CIMBRON		180	LUANA RIBEIRO		36	LUANA RIBEIRO		12	SOFIA CIMBRON		06,0	SOFIA CIMBRON		42				
	LUANA RIBEIRO			45	ANA SOUSA		160	SOFIA CIMBRON		29	SOFIA CIMBRON		5	JOANA AGUIAR		06,5	ANA SOUSA		39				
	SOFIA SÁ			16	LUANA RIBEIRO		150	ANA SOUSA		25	JOANA AGUIAR		4	LUANA RIBEIRO		06,5	JOANA AGUIAR		34				
	ADRIANA TAVARES			7	SOFIA SÁ		125	SOFIA SÁ		19	ANA SOUSA		4	ANA SOUSA		06,8	SOFIA SÁ		27				
5º			5º			5º			JOANA AGUIAR		19	5º			5º		LUANA RIBEIRO	25					



### TOP 3 (12, 13 anos)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

**Teste Vai e vem**  
**TOP 3 (14, 15 anos)**  
1º JOÃO LINHARES 30  
2º MIGUEL SILVA 9  
3º

**TOP 3 (16 anos ou +)**  
1º HENRIQUE SILVA 96  
2º DIOGO TAVARES 96  
3º PAULO FERREIRA 84

**Força Inferior**  
1º JOÃO LINHARES 170  
2º  
3º

1º PAULO FERREIRA 175  
2º HENRIQUE SILVA 170  
3º DIOGO TAVARES 145

**Força Média**  
1º JOÃO LINHARES 37  
2º  
3º

1º HENRIQUE SILVA 49  
2º PAULO FERREIRA 46  
3º DIOGO TAVARES 43

**Força Superior**  
1º JOÃO LINHARES 10  
2º MIGUEL SILVA 2  
3º

1º HENRIQUE SILVA 26  
2º PAULO FERREIRA 18  
3º DIOGO TAVARES 16

**Velocidade**  
1º JOÃO LINHARES 06,8  
2º MIGUEL SILVA 10,3  
3º

1º HENRIQUE SILVA 05,5  
2º DIOGO TAVARES 06,1  
3º

**Flexibilidade**  
1º MIGUEL SILVA 29  
2º JOÃO LINHARES 12  
3º

1º HENRIQUE SILVA 42  
2º PAULO FERREIRA 20  
3º DIOGO TAVARES 15



### TOP 3 (12, 13 anos)

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

1º  
2º  
3º

**Teste Vai e vem**  
**TOP 3 (14, 15 anos)**  
1º SOFIA CIMBRON 55  
2º SOFIA SÁ 16  
3º

**TOP 3 (16 anos ou +)**  
1º LUANA RIBEIRO 45  
2º ADRIANA TAVARES 7  
3º

**Força Inferior**  
1º SOFIA CIMBRON 180  
2º ANA SOUSA 160  
3º SOFIA SÁ 125

1º LUANA RIBEIRO 150  
2º  
3º

**Força Média**  
1º SOFIA CIMBRON 29  
2º ANA SOUSA 25  
3º SOFIA SÁ 19

1º LUANA RIBEIRO 36  
2º JOANA AGUIAR 19  
3º ADRIANA TAVARES 15

**Força Superior**  
1º SOFIA CIMBRON 5  
2º ANA SOUSA 4  
3º SOFIA SÁ 2

1º LUANA RIBEIRO 12  
2º JOANA AGUIAR 4  
3º ADRIANA TAVARES 3

**Velocidade**  
1º SOFIA CIMBRON 06,0  
2º ANA SOUSA 06,8  
3º SOFIA SÁ 08,0

1º JOANA AGUIAR 06,5  
2º LUANA RIBEIRO 06,5  
3º ADRIANA TAVARES 08,4

**Flexibilidade**  
1º SOFIA CIMBRON 42  
2º ANA SOUSA 39  
3º SOFIA SÁ 27

1º JOANA AGUIAR 34  
2º ANA SOUSA 39  
3º SOFIA SÁ 27