

TOP 10 (absoluto)

Teste Vai e vem	1º		2º		3º		4º		5º		6º		7º		8º		9º		10º	
	ANDRÉ ARRUDA	90	ANDRÉ ARRUDA	235	TIAGO PEREIRA	46	SÉRGIO MICAEL	34	MARCO VICENTE	05,7	ANDRÉ ARRUDA	39								
	MARCO VICENTE	86	SÉRGIO MICAEL	210	ANDRÉ ALMEIDA	43	MARCO VICENTE	23	ANDRÉ ARRUDA	06,1	ÉRICA BAPTISTA	38								
	FREDERICO MEDEIROS	76	TIAGO PEREIRA	205	MARCO VICENTE	40	FREDERICO MEDEIROS	23	FREDERICO MEDEIROS	06,1	CRISTIANA MONTEIRO	38								
	ANDRÉ ALMEIDA	76	MARCO VICENTE	200	FREDERICO MEDEIROS	38	RICARDO SOUSA	18	SÉRGIO MICAEL	06,2	ELSA PAIVA	37								
	TIAGO PEREIRA	70	FREDERICO MEDEIROS	200	RICARDO SOUSA	37	TOMÁS RAPOSO	15	RICARDO SOUSA	06,6	PAULO OLIVEIRA	35								
	RICARDO SOUSA	64	RICARDO SOUSA	196	PAULO OLIVEIRA	35	PAULO OLIVEIRA	15	TOMÁS RAPOSO	06,6	FREDERICO MEDEIROS	34								
	SÉRGIO MICAEL	62	PAULO OLIVEIRA	188	JOÃO RESENDE	35	ANDRÉ ARRUDA	15	PAULO OLIVEIRA	06,7	TOMÁS RAPOSO	33								
	PAULO OLIVEIRA	59	ANDRÉ ALMEIDA	186	ANDRÉ ARRUDA	33	TIAGO PEREIRA	13	ÉRICA BAPTISTA	06,8	LAURA SOUSA	32								
	JOÃO RESENDE	53	TOMÁS RAPOSO	177	TOMÁS RAPOSO	32	JOÃO RESENDE	13	JOÃO RESENDE	06,9	TIAGO PEREIRA	31								
ÉRICA BAPTISTA	51	ÉRICA BAPTISTA	167	SÉRGIO MICAEL	28	ANDRÉ ALMEIDA	13	LAURA SOUSA	07,4	LEILA CABRAL	31									

TOP 5 (masculino)



Vai e vem	1º		2º		3º		4º		5º		Velocidade	Flexibilidade	1º	2º	3º	4º	5º		
	ANDRÉ ARRUDA	90	ANDRÉ ARRUDA	235	TIAGO PEREIRA	46	SÉRGIO MICAEL	34	MARCO VICENTE	05,7								ANDRÉ ARRUDA	39
	MARCO VICENTE	86	SÉRGIO MICAEL	210	ANDRÉ ALMEIDA	43	MARCO VICENTE	23	ANDRÉ ARRUDA	06,1								PAULO OLIVEIRA	35
	FREDERICO MEDEIROS	76	TIAGO PEREIRA	205	MARCO VICENTE	40	FREDERICO MEDEIROS	23	FREDERICO MEDEIROS	06,1								FREDERICO MEDEIROS	34
	ANDRÉ ALMEIDA	76	MARCO VICENTE	200	FREDERICO MEDEIROS	38	RICARDO SOUSA	18	SÉRGIO MICAEL	06,2								TOMÁS RAPOSO	33
TIAGO PEREIRA	70	FREDERICO MEDEIROS	200	RICARDO SOUSA	37	TOMÁS RAPOSO	15	RICARDO SOUSA	06,6	TIAGO PEREIRA	31								

TOP 5 (feminino)



Vai e vem	1º		2º		3º		4º		5º		Velocidade	Flexibilidade	1º	2º	3º	4º	5º		
	ÉRICA BAPTISTA	51	ÉRICA BAPTISTA	167	CRISTIANA MONTEIRO	28	CRISTIANA MONTEIRO	10	ÉRICA BAPTISTA	06,8								ÉRICA BAPTISTA	38
		36		165	ÉRICA BAPTISTA	27	ÉRICA BAPTISTA	9	LAURA SOUSA	07,4								CRISTIANA MONTEIRO	38
	ELSA PAIVA	34	ELSA PAIVA	162	LEILA CABRAL	24	JULIANA PACHECO	7	ELSA PAIVA	07,5								ELSA PAIVA	37
	LEILA CABRAL	26	LAURA SOUSA	151	LAURA SOUSA	24	LEILA CABRAL	2	LEILA CABRAL	08,1								LAURA SOUSA	32
LAURA SOUSA	18	CRISTIANA MONTEIRO	139	JULIANA PACHECO	23	LAURA SOUSA	2	CRISTIANA MONTEIRO	08,2	LEILA CABRAL	31								



TOP 3 (12, 13 anos)

1º	RICARDO SOUSA	64
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	196
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	37
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	18
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	15
2º		
3º		

TOP 3 (14, 15 anos)

1º	ANDRÉ ARRUDA	90
2º	FREDERICO MEDEIROS	76
3º	TIAGO PEREIRA	70

Força Inferior

1º	ANDRÉ ARRUDA	235
2º	SÉRGIO MICAEL	210
3º	TIAGO PEREIRA	205

Força Média

1º	TIAGO PEREIRA	46
2º	FREDERICO MEDEIROS	38
3º	PAULO OLIVEIRA	35

Força Superior

1º	SÉRGIO MICAEL	34
2º	FREDERICO MEDEIROS	23
3º	TOMÁS RAPOSO	15

Velocidade

1º	ANDRÉ ARRUDA	06,1
2º	FREDERICO MEDEIROS	06,1
3º	SÉRGIO MICAEL	06,2

Flexibilidade

1º	ANDRÉ ARRUDA	39
2º	PAULO OLIVEIRA	35
3º	FREDERICO MEDEIROS	34

TOP 3 (16 anos ou +)

1º	MARCO VICENTE	86
2º	ANDRÉ ALMEIDA	76
3º	JOÃO RESENDE	53

1º	MARCO VICENTE	200
2º	ANDRÉ ALMEIDA	186
3º		165

1º	ANDRÉ ALMEIDA	43
2º	MARCO VICENTE	40
3º	JOÃO RESENDE	35

1º	MARCO VICENTE	23
2º	JOÃO RESENDE	13
3º	ANDRÉ ALMEIDA	13

1º	MARCO VICENTE	05,7
2º	JOÃO RESENDE	06,9
3º		

1º	ANDRÉ ALMEIDA	31
2º	MARCO VICENTE	26
3º	JOÃO RESENDE	18



TOP 3 (12, 13 anos)

1º	ÉRICA BAPTISTA	51
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	167
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	27
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	9
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	06,8
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	38
2º		
3º		

TOP 3 (14, 15 anos)

1º	LEILA CABRAL	26
2º	LAURA SOUSA	18
3º	JULIANA PACHECO	18

Força Inferior

1º	LAURA SOUSA	151
2º	CRISTIANA MONTEIRO	139
3º	LEILA CABRAL	132

Força Média

1º	CRISTIANA MONTEIRO	28
2º	LEILA CABRAL	24
3º	LAURA SOUSA	24

Força Superior

1º	CRISTIANA MONTEIRO	10
2º	JULIANA PACHECO	7
3º	LEILA CABRAL	2

Velocidade

1º	LAURA SOUSA	07,4
2º	LEILA CABRAL	08,1
3º	CRISTIANA MONTEIRO	08,2

Flexibilidade

1º	CRISTIANA MONTEIRO	38
2º	LAURA SOUSA	32
3º	LEILA CABRAL	31

TOP 3 (16 anos ou +)

1º		36
2º	ELSA PAIVA	34
3º		

1º		165
2º	ELSA PAIVA	162
3º		

1º	ELSA PAIVA	23
2º		21
3º		

1º	ELSA PAIVA	1
2º		
3º		

1º	ELSA PAIVA	07,5
2º		
3º		

1º	ELSA PAIVA	37
2º	LAURA SOUSA	32
3º	LEILA CABRAL	31