

TOP 10 (absoluto)

Teste Vai e vem	1º	ANDRÉ ARRUDA	90	Força Inferior	1º	ANDRÉ ARRUDA	235	Força Média	1º	TIAGO PEREIRA	46	Força Superior	1º	SÉRGIO MICAEL	34	Velocidade	1º	MARCO VICENTE	05,7	Flexibilidade	1º	ANDRÉ ARRUDA	39
	2º	MARCO VICENTE	86		2º	SÉRGIO MICAEL	210		2º	ANDRÉ ALMEIDA	43		2º	MARCO VICENTE	23		2º	ANDRÉ ARRUDA	06,1		2º	ÉRICA BAPTISTA	38
	3º	FREDERICO MEDEIROS	76		3º	TIAGO PEREIRA	205		3º	MARCO VICENTE	40		3º	FREDERICO MEDEIROS	23		3º	FREDERICO MEDEIROS	06,1		3º	CRISTIANA MONTEIRO	38
	4º	ANDRÉ ALMEIDA	76		4º	MARCO VICENTE	200		4º	FREDERICO MEDEIROS	38		4º	RICARDO SOUSA	18		4º	SÉRGIO MICAEL	06,2		4º	ELSA PAIVA	37
	5º	TIAGO PEREIRA	70		5º	FREDERICO MEDEIROS	200		5º	RICARDO SOUSA	37		5º	TOMÁS RAPOSO	15		5º	RICARDO SOUSA	06,6		5º	PAULO OLIVEIRA	35
	6º	RICARDO SOUSA	64		6º	RICARDO SOUSA	196		6º	PAULO OLIVEIRA	35		6º	PAULO OLIVEIRA	15		6º	TOMÁS RAPOSO	06,6		6º	FREDERICO MEDEIROS	34
	7º	SÉRGIO MICAEL	62		7º	PAULO OLIVEIRA	188		7º	JOÃO RESENDE	35		7º	ANDRÉ ARRUDA	15		7º	PAULO OLIVEIRA	06,7		7º	TOMÁS RAPOSO	33
	8º	PAULO OLIVEIRA	59		8º	ANDRÉ ALMEIDA	186		8º	ANDRÉ ARRUDA	33		8º	TIAGO PEREIRA	13		8º	ÉRICA BAPTISTA	06,8		8º	LAURA SOUSA	32
	9º	JOÃO RESENDE	53		9º	TOMÁS RAPOSO	177		9º	TOMÁS RAPOSO	32		9º	JOÃO RESENDE	13		9º	JOÃO RESENDE	06,9		9º	TIAGO PEREIRA	31
	10º	ÉRICA BAPTISTA	51		10º	ÉRICA BAPTISTA	167		10º	SÉRGIO MICAEL	28		10º	ANDRÉ ALMEIDA	13		10º	LAURA SOUSA	07,4		10º	LEILA CABRAL	31

TOP 5 (masculino)



Vai e vem	1º	ANDRÉ ARRUDA	90	Força Inf.	1º	ANDRÉ ARRUDA	235	Força Méd.	1º	TIAGO PEREIRA	46	Força Sup.	1º	SÉRGIO MICAEL	34	Velocidade	1º	MARCO VICENTE	05,7	Flexibilidade	1º	ANDRÉ ARRUDA	39
	2º	MARCO VICENTE	86		2º	SÉRGIO MICAEL	210		2º	ANDRÉ ALMEIDA	43		2º	MARCO VICENTE	23		2º	ANDRÉ ARRUDA	06,1		2º	PAULO OLIVEIRA	35
	3º	FREDERICO MEDEIROS	76		3º	TIAGO PEREIRA	205		3º	MARCO VICENTE	40		3º	FREDERICO MEDEIROS	23		3º	FREDERICO MEDEIROS	06,1		3º	FREDERICO MEDEIROS	34
	4º	ANDRÉ ALMEIDA	76		4º	MARCO VICENTE	200		4º	FREDERICO MEDEIROS	38		4º	RICARDO SOUSA	18		4º	SÉRGIO MICAEL	06,2		4º	TOMÁS RAPOSO	33
	5º	TIAGO PEREIRA	70		5º	FREDERICO MEDEIROS	200		5º	RICARDO SOUSA	37		5º	TOMÁS RAPOSO	15		5º	RICARDO SOUSA	06,6		5º	TIAGO PEREIRA	31

TOP 5 (feminino)



Vai e vem	1º	ÉRICA BAPTISTA	51	Força Inf.	1º	ÉRICA BAPTISTA	167	Força Méd.	1º	CRISTIANA MONTEIRO	28	Força Sup.	1º	CRISTIANA MONTEIRO	10	Velocidade	1º	ÉRICA BAPTISTA	06,8	Flexibilidade	1º	ÉRICA BAPTISTA	38
	2º		36		2º		165		2º	ÉRICA BAPTISTA	27		2º	ÉRICA BAPTISTA	9		2º	LAURA SOUSA	07,4		2º	CRISTIANA MONTEIRO	38
	3º	ELSA PAIVA	34		3º	ELSA PAIVA	162		3º	LEILA CABRAL	24		3º	JULIANA PACHECO	7		3º	ELSA PAIVA	07,5		3º	ELSA PAIVA	37
	4º	LEILA CABRAL	26		4º	LAURA SOUSA	151		4º	LAURA SOUSA	24		4º	LEILA CABRAL	2		4º	LEILA CABRAL	08,1		4º	LAURA SOUSA	32
	5º	LAURA SOUSA	18		5º	CRISTIANA MONTEIRO	139		5º	JULIANA PACHECO	23		5º	LAURA SOUSA	2		5º	CRISTIANA MONTEIRO	08,2		5º	LEILA CABRAL	31



TOP 3 (12, 13 anos)

1º	RICARDO SOUSA	64
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	196
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	37
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	18
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	
2º		
3º		

1º	RICARDO SOUSA	15
2º		
3º		

TOP 3 (14, 15 anos)

1º	ANDRÉ ARRUDA	90
2º	FREDERICO MEDEIROS	76
3º	TIAGO PEREIRA	70

Força Inferior

1º	ANDRÉ ARRUDA	235
2º	SÉRGIO MICAEL	210
3º	TIAGO PEREIRA	205

Força Média

1º	TIAGO PEREIRA	46
2º	FREDERICO MEDEIROS	38
3º	PAULO OLIVEIRA	35

Força Superior

1º	SÉRGIO MICAEL	34
2º	FREDERICO MEDEIROS	23
3º	TOMÁS RAPOSO	15

Velocidade

1º	ANDRÉ ARRUDA	06,1
2º	FREDERICO MEDEIROS	06,1
3º	SÉRGIO MICAEL	06,2

Flexibilidade

1º	ANDRÉ ARRUDA	39
2º	PAULO OLIVEIRA	35
3º	FREDERICO MEDEIROS	34

TOP 3 (16 anos ou +)

1º	MARCO VICENTE	86
2º	ANDRÉ ALMEIDA	76
3º	JOÃO RESENDE	53

1º	MARCO VICENTE	200
2º	ANDRÉ ALMEIDA	186
3º		165

1º	ANDRÉ ALMEIDA	43
2º	MARCO VICENTE	40
3º	JOÃO RESENDE	35

1º	MARCO VICENTE	23
2º	JOÃO RESENDE	13
3º	ANDRÉ ALMEIDA	13

1º	MARCO VICENTE	05,7
2º	JOÃO RESENDE	06,9
3º		

1º	ANDRÉ ALMEIDA	31
2º	MARCO VICENTE	26
3º	JOÃO RESENDE	18



TOP 3 (12, 13 anos)

1º	ÉRICA BAPTISTA	51
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	167
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	27
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	9
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	06,8
2º		
3º		

1º	ÉRICA BAPTISTA	38
2º		
3º		

TOP 3 (14, 15 anos)

1º	LEILA CABRAL	26
2º	LAURA SOUSA	18
3º	JULIANA PACHECO	18

Força Inferior

1º	LAURA SOUSA	151
2º	CRISTIANA MONTEIRO	139
3º	LEILA CABRAL	132

Força Média

1º	CRISTIANA MONTEIRO	28
2º	LEILA CABRAL	24
3º	LAURA SOUSA	24

Força Superior

1º	CRISTIANA MONTEIRO	10
2º	JULIANA PACHECO	7
3º	LEILA CABRAL	2

Velocidade

1º	LAURA SOUSA	07,4
2º	LEILA CABRAL	08,1
3º	CRISTIANA MONTEIRO	08,2

Flexibilidade

1º	CRISTIANA MONTEIRO	38
2º	LAURA SOUSA	32
3º	LEILA CABRAL	31

TOP 3 (16 anos ou +)

1º		36
2º	ELSA PAIVA	34
3º		

1º		165
2º	ELSA PAIVA	162
3º		

1º	ELSA PAIVA	23
2º		21
3º		

1º	ELSA PAIVA	1
2º		
3º		

1º	ELSA PAIVA	07,5
2º		
3º		

1º	ELSA PAIVA	37
2º	LAURA SOUSA	32
3º	LEILA CABRAL	31