

### TOP 10 (absoluto)

Teste Vai e vem	1º PEDRO MIGUEL SILVA 84		Força Inferior	1º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 224		Força Média	1º TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC 44		Força Superior	1º FRANCISCO CABRAL MELO 47		Velocidade	1º PEDRO MIGUEL SILVA 05,9		Flexibilidade	1º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 41	
	2º FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M. 84	2º PEDRO MIGUEL SILVA 221		2º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 40	2º SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES 28		2º FRANCISCO CABRAL MELO 06,2	2º MARLENE DE FÁTIMA COSTA 35									
	3º LUCAS MOTA DOS SANTOS 80	3º FRANCISCO CABRAL MELO 207		3º PEDRO MIGUEL SILVA 39	3º LUCAS MOTA DOS SANTOS 22		3º LUCAS MOTA DOS SANTOS 06,3	3º PEDRO MIGUEL SILVA 34									
	4º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 72	4º SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES 206		4º LUCAS MOTA DOS SANTOS 38	4º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 20		4º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 06,3	4º MARIANA CARREIRO SOUSA 33									
	5º TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC 62	5º FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M. 176		5º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 35	5º PEDRO MIGUEL SILVA 19		5º SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES 06,5	5º NICOLE MARTINS FARIA 32									
	6º PAULO JORGE SOUSA COELH 62	6º LUCAS MOTA DOS SANTOS 173		6º FRANCISCO CABRAL MELO 34	6º TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC 18		6º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 06,8	6º FRANCISCO VIVEIROS DA SIL' 30									
	7º RODOLFO TORRES PIMENTEL 55	7º TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC 170		7º FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M. 33	7º MIGUEL DA PONTE BORGES 15		7º FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M. 07,0	7º DIANA MARGARIDA FERREIR 30									
	8º FRANCISCO CABRAL MELO 49	8º SIMÃO JOSÉ RAPOSO GASPA 170		8º MIGUEL DA PONTE BORGES 31	8º DANIELA HENRIQUE AVEIRO 15		8º PAULO JORGE SOUSA COELH 07,1	8º RODOLFO TORRES PIMENTEL 28									
	9º SIMÃO JOSÉ RAPOSO GASPA 48	9º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 170		9º SIMÃO JOSÉ RAPOSO GASPA 30	9º RODOLFO TORRES PIMENTEL 13		9º SIMÃO JOSÉ RAPOSO GASPA 07,1	9º DANIELA HENRIQUE AVEIRO 28									
	10º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 48	10º DANIELA HENRIQUE AVEIRO 167		10º RODOLFO TORRES PIMENTEL 30	10º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 13		10º MIGUEL DA PONTE BORGES 07,2	10º TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC 27									

### TOP 5 (masculino)



Vai e vem	1º PEDRO MIGUEL SILVA 84		Força Inf.	1º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 224		Força Méd.	1º TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC 44		Força Sup.	1º FRANCISCO CABRAL MELO 47		Velocidade	1º PEDRO MIGUEL SILVA 05,9		Flexibilidade	1º PEDRO MIGUEL SILVA 34	
	2º FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M. 84	2º PEDRO MIGUEL SILVA 221		2º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 40	2º SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES 28		2º FRANCISCO CABRAL MELO 06,2	2º FRANCISCO VIVEIROS DA SIL' 30									
	3º LUCAS MOTA DOS SANTOS 80	3º FRANCISCO CABRAL MELO 207		3º PEDRO MIGUEL SILVA 39	3º LUCAS MOTA DOS SANTOS 22		3º LUCAS MOTA DOS SANTOS 06,3	3º RODOLFO TORRES PIMENTEL 28									
	4º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 72	4º SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES 206		4º LUCAS MOTA DOS SANTOS 38	4º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 20		4º VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/ 06,3	4º TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC 27									
	5º TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC 62	5º FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M. 176		5º FRANCISCO CABRAL MELO 34	5º PEDRO MIGUEL SILVA 19		5º SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES 06,5	5º MIGUEL DA PONTE BORGES 26									

### TOP 5 (feminino)



Vai e vem	1º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 48		Força Inf.	1º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 170		Força Méd.	1º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 35		Força Sup.	1º DANIELA HENRIQUE AVEIRO 15		Velocidade	1º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 06,8		Flexibilidade	1º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 41	
	2º DANIELA HENRIQUE AVEIRO 48	2º DANIELA HENRIQUE AVEIRO 167		2º DIANA MARGARIDA FERREIR 27	2º JÚLIA MARIA COSTA REGO R/ 13		2º DANIELA HENRIQUE AVEIRO 07,4	2º MARLENE DE FÁTIMA COSTA 35									
	3º NICOLE MARTINS FARIA 35	3º MARLENE DE FÁTIMA COSTA 149		3º DANIELA HENRIQUE AVEIRO 25	3º MARLENE DE FÁTIMA COSTA 7		3º NICOLE MARTINS FARIA 07,7	3º MARIANA CARREIRO SOUSA 33									
	4º ÉRICA PAULA MOTA TAVARE 30	4º NICOLE MARTINS FARIA 143		4º MARIA INÊS MEDEIROS BOTI 20	4º ÉRICA PAULA MOTA TAVARE 4		4º MARLENE DE FÁTIMA COSTA 07,8	4º NICOLE MARTINS FARIA 32									
	5º MARLENE DE FÁTIMA COSTA 22	5º MARIANA CARREIRO SOUSA 140		5º NICOLE MARTINS FARIA 19	5º NICOLE MARTINS FARIA 2		5º DIANA MARGARIDA FERREIR 08,0	5º DIANA MARGARIDA FERREIR 30									



### TOP 3 (12, 13 anos)

1º	LUCAS MOTA DOS SANTOS	80
2º	VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/	72
3º	TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC	62

1º	VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/	224
2º	LUCAS MOTA DOS SANTOS	173
3º	TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC	170

1º	TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC	44
2º	VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/	40
3º	LUCAS MOTA DOS SANTOS	38

1º	LUCAS MOTA DOS SANTOS	22
2º	VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/	20
3º	TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC	18

1º	LUCAS MOTA DOS SANTOS	
2º	VALÉRIO FILIPE TAVARES BR/	
3º	MIGUEL DA PONTE BORGES	

1º	FRANCISCO VIVEIROS DA SIL'	30
2º	RODOLFO TORRES PIMENTEL	28
3º	TOMÁS FILIPE LEITE BETTENC	27

### TOP 3 (14, 15 anos)

1º	PAULO JORGE SOUSA COELH	62
2º	FRANCISCO CABRAL MELO	49
3º	SIMÃO JOSÉ RAPOSO GASPA	48

### Força Inferior

1º	FRANCISCO CABRAL MELO	207
2º	SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES	206
3º	SIMÃO JOSÉ RAPOSO GASPA	170

### Força Média

1º	FRANCISCO CABRAL MELO	34
2º	SIMÃO JOSÉ RAPOSO GASPA	30
3º	PAULO JORGE SOUSA COELH	28

### Força Superior

1º	FRANCISCO CABRAL MELO	47
2º	SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES	28
3º	PAULO JORGE SOUSA COELH	10

### Velocidade

1º	FRANCISCO CABRAL MELO	06,2
2º	SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES	06,5
3º	PAULO JORGE SOUSA COELH	07,1

### Flexibilidade

1º	PAULO JORGE SOUSA COELH	23
2º	SÉRGIO GABRIEL RODRIGUES	21
3º	FRANCISCO CABRAL MELO	21

### TOP 3 (16 anos ou +)

1º	PEDRO MIGUEL SILVA	84
2º	FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M.	84
3º		

1º	PEDRO MIGUEL SILVA	221
2º	FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M.	176
3º		

1º	PEDRO MIGUEL SILVA	39
2º	FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M.	33
3º		

1º	PEDRO MIGUEL SILVA	19
2º	FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M.	10
3º		

1º	PEDRO MIGUEL SILVA	05,9
2º	FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M.	07,0
3º		

1º	PEDRO MIGUEL SILVA	34
2º	FRANCISCO JOSÉ PEREIRA M.	25
3º		



### TOP 3 (12, 13 anos)

1º	JÚLIA MARIA COSTA REGO R	48
2º	DIANA MARGARIDA FERREIR	18
3º	MARIA INÊS MEDEIROS BOTI	14

1º	JÚLIA MARIA COSTA REGO R	170
2º	MARIANA CARREIRO SOUSA	140
3º	DIANA MARGARIDA FERREIR	140

1º	JÚLIA MARIA COSTA REGO R	35
2º	DIANA MARGARIDA FERREIR	27
3º	MARIA INÊS MEDEIROS BOTI	20

1º	JÚLIA MARIA COSTA REGO R	13
2º	MARIA INÊS MEDEIROS BOTI	1
3º		

1º	JÚLIA MARIA COSTA REGO R	06,8
2º	DIANA MARGARIDA FERREIR	08,0
3º	MARIANA CARREIRO SOUSA	08,5

1º	JÚLIA MARIA COSTA REGO R	41
2º	MARIANA CARREIRO SOUSA	33
3º	DIANA MARGARIDA FERREIR	30

### TOP 3 (14, 15 anos)

1º	DANIELA HENRIQUE AVEIRO	48
2º	NICOLE MARTINS FARIA	35
3º	ÉRICA PAULA MOTA TAVARE	30

### Força Inferior

1º	DANIELA HENRIQUE AVEIRO	167
2º	MARLENE DE FÁTIMA COSTA	149
3º	NICOLE MARTINS FARIA	143

### Força Média

1º	DANIELA HENRIQUE AVEIRO	25
2º	NICOLE MARTINS FARIA	19
3º	ANA BEATRIZ BORGES GASP/	18

### Força Superior

1º	DANIELA HENRIQUE AVEIRO	15
2º	MARLENE DE FÁTIMA COSTA	7
3º	ÉRICA PAULA MOTA TAVARE	4

### Velocidade

1º	DANIELA HENRIQUE AVEIRO	07,4
2º	NICOLE MARTINS FARIA	07,7
3º	MARLENE DE FÁTIMA COSTA	07,8

### Flexibilidade

1º	MARLENE DE FÁTIMA COSTA	35
2º	NICOLE MARTINS FARIA	32
3º	DANIELA HENRIQUE AVEIRO	28

### TOP 3 (16 anos ou +)

1º		
2º		
3º		

1º		
2º		
3º		

1º		
2º		
3º		

1º		
2º		
3º		

1º		
2º		
3º		

1º		
2º	NICOLE MARTINS FARIA	32
3º	DANIELA HENRIQUE AVEIRO	28