

### TOP 10 (absoluto)

Teste Vai e vem	1º DANIEL BOTELHO		Força Inferior	1º DANIEL BOTELHO		Força Média	1º DANIEL BOTELHO		Força Superior	1º DANIEL BOTELHO		Velocidade	1º DANIEL BOTELHO		Flexibilidade	1º RAFAEL PACHECO			
	2º RAFAEL PACHECO	71		2º GONÇALO PIQUES	247		2º RAFAEL PACHECO	37		2º RAFAEL PACHECO	32		2º RAFAEL PACHECO	06,1		2º RAFAEL PACHECO	06,3	2º INÊS VIEIRA	40
	3º LEONARDO VERDINHO	60		3º RAFAEL PACHECO	240		3º GONÇALO PIQUES	37		3º GONÇALO PIQUES	27		3º ALEXANDRE AMARAL	06,3		3º JÚLIA VARÃO	37		
	4º GONÇALO PIQUES	58		4º ALEXANDRE AMARAL	237		4º LEONARDO VERDINHO	32		4º LEONARDO VERDINHO	22		4º GONÇALO PIQUES	06,4		4º GONÇALO PIQUES	06,4	4º GONÇALO PIQUES	35
	5º ALEXANDRE AMARAL	54		5º LEONARDO VERDINHO	187		5º JOÃO GOUVEIA	32		5º ANA SOUSA	22		5º DIOGO SILVA	06,7		5º ANDRÉ CABRAL	35		
	6º DIOGO SILVA	46		6º HENRIQUE CORDEIRO	186		6º HENRIQUE CORDEIRO	32		6º HENRIQUE CORDEIRO	21		6º HENRIQUE CORDEIRO	06,7		6º ALEXANDRE AMARAL	35		
	7º JOÃO GOUVEIA	43		7º ANA SOUSA	173		7º DIOGO SILVA	31		7º MARIA CABRAL	17		7º LEONARDO VERDINHO	06,7		7º LETÍCIA CORDEIRO	34		
	8º HENRIQUE CORDEIRO	42		8º ANDRÉ CABRAL	170		8º ANA SOUSA	27		8º DIOGO SILVA	15		8º JOÃO GOUVEIA	06,9		8º SOFIA SOUSA	29		
	9º ANA SOUSA	42		9º LETÍCIA CORDEIRO	168		9º ALEXANDRE AMARAL	27		9º SOFIA PACHECO	12		9º ANDRÉ CABRAL	07,1		9º MARIA CABRAL	27		
	10º SORAIA BRANCO	35		10º DIOGO SILVA	167		10º JOÃO MEDEIROS	23		10º LETÍCIA CORDEIRO	12		10º ANA SOUSA	07,3		10º DANIEL BOTELHO	26		

### TOP 5 (masculino)



Vai e vem	1º DANIEL BOTELHO		Força Inf.	1º DANIEL BOTELHO		Força Méd.	1º DANIEL BOTELHO		Força Sup.	1º DANIEL BOTELHO		Velocidade	1º DANIEL BOTELHO		Flexibilidade	1º RAFAEL PACHECO			
	2º RAFAEL PACHECO	71		2º GONÇALO PIQUES	247		2º RAFAEL PACHECO	37		2º RAFAEL PACHECO	32		2º RAFAEL PACHECO	06,1		2º RAFAEL PACHECO	06,3	2º GONÇALO PIQUES	35
	3º LEONARDO VERDINHO	60		3º RAFAEL PACHECO	240		3º GONÇALO PIQUES	37		3º GONÇALO PIQUES	27		3º GONÇALO PIQUES	06,3		3º ALEXANDRE AMARAL	06,3	3º ANDRÉ CABRAL	35
	4º GONÇALO PIQUES	58		4º ALEXANDRE AMARAL	237		4º LEONARDO VERDINHO	32		4º LEONARDO VERDINHO	22		4º GONÇALO PIQUES	06,4		4º GONÇALO PIQUES	06,4	4º ALEXANDRE AMARAL	35
	5º ALEXANDRE AMARAL	54		5º LEONARDO VERDINHO	187		5º JOÃO GOUVEIA	32		5º HENRIQUE CORDEIRO	21		5º DIOGO SILVA	06,7		5º DANIEL BOTELHO	26		

### TOP 5 (feminino)



Vai e vem	1º ANA SOUSA		Força Inf.	1º ANA SOUSA		Força Méd.	1º ANA SOUSA		Força Sup.	1º ANA SOUSA		Velocidade	1º ANA SOUSA		Flexibilidade	1º INÊS VIEIRA			
	2º SORAIA BRANCO	35		2º LETÍCIA CORDEIRO	168		2º MARIA CABRAL	22		2º MARIA CABRAL	17		2º LETÍCIA CORDEIRO	07,3		2º LETÍCIA CORDEIRO	07,3	2º JÚLIA VARÃO	37
	3º ISABEL PIRES	35		3º SOFIA CANTO	160		3º SOFIA SOUSA	21		3º SOFIA PACHECO	12		3º SOFIA CANTO	07,6		3º SOFIA CANTO	07,6	3º LETÍCIA CORDEIRO	34
	4º SOFIA SOUSA	30		4º INÊS VIEIRA	152		4º JÚLIA VARÃO	21		4º LETÍCIA CORDEIRO	12		4º SOFIA PACHECO	07,6		4º SOFIA PACHECO	07,6	4º SOFIA SOUSA	29
	5º SOFIA CANTO	30		5º MARIA CABRAL	148		5º SORAIA BRANCO	20		5º ISABEL PIRES	8		5º MARIA CABRAL	07,7		5º MARIA CABRAL	07,7	5º MARIA CABRAL	27



### TOP 3 (12, 13 anos)

1º	ALEXANDRE AMARAL	54
2º	DIOGO SILVA	46
3º	JOÃO GOUVEIA	43

1º	ALEXANDRE AMARAL	237
2º	HENRIQUE CORDEIRO	186
3º	ANDRÉ CABRAL	170

1º	JOÃO GOUVEIA	32
2º	HENRIQUE CORDEIRO	32
3º	DIOGO SILVA	31

1º	HENRIQUE CORDEIRO	21
2º	DIOGO SILVA	15
3º	ALEXANDRE AMARAL	11

1º	ALEXANDRE AMARAL	06,3
2º	DIOGO SILVA	
3º	HENRIQUE CORDEIRO	07,1
		06,7

1º	ANDRÉ CABRAL	35
2º	ALEXANDRE AMARAL	35
3º	JOÃO MEDEIROS	20

### TOP 3 (14, 15 anos)

1º	RAFAEL PACHECO	71
2º	LEONARDO VERDINHO	60
3º	GONÇALO PIQUES	58

### Força Inferior

1º	GONÇALO PIQUES	247
2º	RAFAEL PACHECO	240
3º	LEONARDO VERDINHO	187

### Força Média

1º	RAFAEL PACHECO	37
2º	GONÇALO PIQUES	37
3º	LEONARDO VERDINHO	32

### Força Superior

1º	RAFAEL PACHECO	32
2º	GONÇALO PIQUES	27
3º	LEONARDO VERDINHO	22

### Velocidade

1º	RAFAEL PACHECO	06,1
2º	GONÇALO PIQUES	06,4
3º	LEONARDO VERDINHO	06,7

### Flexibilidade

1º	RAFAEL PACHECO	40
2º	GONÇALO PIQUES	35
3º	LEONARDO VERDINHO	15

### TOP 3 (16 anos ou +)

1º	DANIEL BOTELHO	86
2º		
3º		

1º	DANIEL BOTELHO	277
2º		
3º		

1º	DANIEL BOTELHO	38
2º		
3º		

1º	DANIEL BOTELHO	36
2º		
3º		

1º	DANIEL BOTELHO	05,6
2º		
3º		

1º	DANIEL BOTELHO	26
2º		
3º		



### TOP 3 (12, 13 anos)

1º	ANA SOUSA	42
2º	SORAIA BRANCO	35
3º	ISABEL PIRES	35

1º	ANA SOUSA	173
2º	LETÍCIA CORDEIRO	168
3º	SOFIA CANTO	160

1º	ANA SOUSA	27
2º	MARIA CABRAL	22
3º	SOFIA SOUSA	21

1º	ANA SOUSA	22
2º	MARIA CABRAL	17
3º	SOFIA PACHECO	12

1º	ANA SOUSA	07,3
2º	LETÍCIA CORDEIRO	07,3
3º	SOFIA CANTO	07,6

1º	INÊS VIEIRA	40
2º	JÚLIA VARÃO	37
3º	LETÍCIA CORDEIRO	34

### TOP 3 (14, 15 anos)

1º		
2º		
3º		

### Força Inferior

1º		
2º		
3º		

### Força Média

1º		
2º		
3º		

### Força Superior

1º		
2º		
3º		

### Velocidade

1º		
2º		
3º		

### Flexibilidade

1º		
2º		
3º		

### TOP 3 (16 anos ou +)

1º		
2º		
3º		

1º		
2º		
3º		

1º		
2º		
3º		

1º		
2º		
3º		

1º		
2º		
3º		

1º		
2º		
3º		