



TOP 10 (absoluto)

Teste Vai e vem	1º	SILVINO SOUSA	81	Força Inferior	1º	GONÇALO ARRUDA	246	Força Média	1º	SILVINO SOUSA	43	Força Superior	1º	RODRIGO MELO	28	Velocidade	1º	SILVINO SOUSA	05,9	Flexibilidade	1º	FABIANA COSTA	39
	2º	HUGO CÂMARA	70		2º	RODRIGO MELO	225		2º	ÉRICO MACEDO	38		2º	HUGO CÂMARA	27		2º	ÉRICO MACEDO	06,0		2º	JÉSSICA REBELO	34
	3º	RAFAEL COSTA	64		3º	MÁRCIO CORREIA	225		3º	HUGO CÂMARA	34		3º	RAFAEL COSTA	25		3º	RAFAEL COSTA	06,0		3º	RODRIGO MELO	32
	4º	RODRIGO MELO	62		4º	SILVINO SOUSA	218		4º	MARCO MOTA	30		4º	SILVINO SOUSA	24		4º	MÁRCIO CORREIA	06,4		4º	MARCO MOTA	27
	5º	MÁRCIO CORREIA	52		5º	RAFAEL COSTA	215		5º	MÁRCIO CORREIA	30		5º	GONÇALO ARRUDA	24		5º	GONÇALO ARRUDA	06,7		5º	GONÇALO ARRUDA	24
	6º	JÉSSICA REBELO	26		6º	ÉRICO MACEDO	215		6º	GONÇALO ARRUDA	28		6º	MÁRCIO CORREIA	20		6º	HUGO CÂMARA	06,7		6º	SILVINO SOUSA	23
	7º	FABIANA COSTA	16		7º	HUGO CÂMARA	190		7º	RAFAEL COSTA	26		7º	ÉRICO MACEDO	14		7º	JÉSSICA REBELO	06,9		7º	DANIELA MARTINS	23
	8º	DANIELA MARTINS	12		8º	FABIANA COSTA	168		8º	JÉSSICA REBELO	25		8º	FABIANA COSTA	13		8º	FABIANA COSTA	07,3		8º	RAFAEL COSTA	22
	9º	CRISTIANA MELO	8		9º	MARCO MOTA	166		9º	FABIANA COSTA	20		9º	MARCO MOTA	8		9º	MARCO MOTA	07,4		9º	MÁRCIO CORREIA	22
	10º				10º	JÉSSICA REBELO	151		10º	CRISTIANA MELO	19		10º	CRISTIANA MELO	8		10º	DANIELA MARTINS	08,1		10º	HUGO CÂMARA	22

TOP 5 (masculino)



Vai e vem	1º	SILVINO SOUSA	81	Força Inf.	1º	GONÇALO ARRUDA	246	Força Méd.	1º	SILVINO SOUSA	43	Força Sup.	1º	RODRIGO MELO	28	Velocidade	1º	SILVINO SOUSA	05,9	Flexibilidade	1º	RODRIGO MELO	32
	2º	HUGO CÂMARA	70		2º	RODRIGO MELO	225		2º	ÉRICO MACEDO	38		2º	HUGO CÂMARA	27		2º	ÉRICO MACEDO	06,0		2º	MARCO MOTA	27
	3º	RAFAEL COSTA	64		3º	MÁRCIO CORREIA	225		3º	HUGO CÂMARA	34		3º	RAFAEL COSTA	25		3º	RAFAEL COSTA	06,0		3º	GONÇALO ARRUDA	24
	4º	RODRIGO MELO	62		4º	SILVINO SOUSA	218		4º	MARCO MOTA	30		4º	SILVINO SOUSA	24		4º	MÁRCIO CORREIA	06,4		4º	SILVINO SOUSA	23
	5º	MÁRCIO CORREIA	52		5º	RAFAEL COSTA	215		5º	MÁRCIO CORREIA	30		5º	GONÇALO ARRUDA	24		5º	GONÇALO ARRUDA	06,7		5º	RAFAEL COSTA	22

TOP 5 (feminino)



Vai e vem	1º	JÉSSICA REBELO	26	Força Inf.	1º	FABIANA COSTA	168	Força Méd.	1º	JÉSSICA REBELO	25	Força Sup.	1º	FABIANA COSTA	13	Velocidade	1º	JÉSSICA REBELO	06,9	Flexibilidade	1º	FABIANA COSTA	39
	2º	FABIANA COSTA	16		2º	JÉSSICA REBELO	151		2º	FABIANA COSTA	20		2º	CRISTIANA MELO	8		2º	FABIANA COSTA	07,3		2º	JÉSSICA REBELO	34
	3º	DANIELA MARTINS	12		3º	DANIELA MARTINS	148		3º	CRISTIANA MELO	19		3º	MICAELA ARAÚJO	5		3º	DANIELA MARTINS	08,1		3º	DANIELA MARTINS	23
	4º	CRISTIANA MELO	8		4º	MICAELA ARAÚJO	143		4º	DANIELA MARTINS	12		4º	DANIELA MARTINS	4		4º	CRISTIANA MELO	08,2		4º	MICAELA ARAÚJO	21
	5º				5º	CRISTIANA MELO	139		5º	MICAELA ARAÚJO	9		5º	JÉSSICA REBELO	2		5º				5º	CRISTIANA MELO	20



TOP 3 (12, 13 anos)

1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Teste Vai e vem			Força Inferior			Força Média			Força Superior			Velocidade			Flexibilidade		
TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)		
TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)		
1º SILVINO SOUSA	81		1º GONÇALO ARRUDA	246		1º SILVINO SOUSA	43		1º RODRIGO MELO	28		1º SILVINO SOUSA	05,9		1º RODRIGO MELO	32	
2º HUGO CÂMARA	70		2º RODRIGO MELO	225		2º ÉRICO MACEDO	38		2º HUGO CÂMARA	27		2º ÉRICO MACEDO	06,0		2º MARCO MOTA	27	
3º RAFAEL COSTA	64		3º MÁRCIO CORREIA	225		3º HUGO CÂMARA	34		3º RAFAEL COSTA	25		3º RAFAEL COSTA	06,0		3º GONÇALO ARRUDA	24	



TOP 3 (12, 13 anos)

1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Teste Vai e vem			Força Inferior			Força Média			Força Superior			Velocidade			Flexibilidade		
TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)			TOP 3 (14, 15 anos)		
TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)		
1º JÉSSICA REBELO	26		1º JÉSSICA REBELO	151		1º JÉSSICA REBELO	25		1º JÉSSICA REBELO	2		1º JÉSSICA REBELO	06,9		1º JÉSSICA REBELO	34	
2º			2º			2º			2º			2º			2º		
3º			3º			3º			3º			3º			3º		
TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)			TOP 3 (16 anos ou +)		
1º FABIANA COSTA	16		1º FABIANA COSTA	168		1º FABIANA COSTA	20		1º FABIANA COSTA	13		1º FABIANA COSTA	07,3		1º FABIANA COSTA	39	
2º DANIELA MARTINS	12		2º DANIELA MARTINS	148		2º CRISTIANA MELO	19		2º CRISTIANA MELO	8		2º DANIELA MARTINS	08,1		2º		
3º CRISTIANA MELO	8		3º MICAELA ARAÚJO	143		3º DANIELA MARTINS	12		3º MICAELA ARAÚJO	5		3º CRISTIANA MELO	08,2		3º		